



**ABENDBREI  
GRIEBBREI MIT  
ERDBEEREN**

REZEPT FÜR 1 PORTION

# ABENDBREI GRIEBBREI MIT ERDBEEREN

Zubereitungszeit: 3 – 8 Minuten

## ZUTATEN

200 ml Vollmilch  
20 g Weizenvollkorn Grieß  
20 g Erdbeeren

START: ZWISCHEN DEM 6. – 8. MONAT  
(WENN DER MITTAGSBREI BEREITS EINGEFÜHRT IST UND TOLERIERT WIRD)

## ZUBEREITUNG

Milch in einem kleinen Topf zum Kochen bringen und den Grieß unter Rühren einrieseln lassen. Den Brei weiter köcheln lassen, bis er fester wird. Anschließend den Brei vom Herd nehmen und 2 – 3 Minuten quellen lassen.

Die Erdbeeren mit einer Gabel zu Mus zerdrücken.  
Den abgekühlten Brei mit dem Erdbeermus mischen und servieren.

## HINWEIS

Grießbrei ist bei den meisten Babys von Anfang an ein Favorit.



## TIPP

Sie können auch Apfelmus oder anderes Obst verwenden. Den Abendbrei bereiten Sie am besten immer frisch zu.

