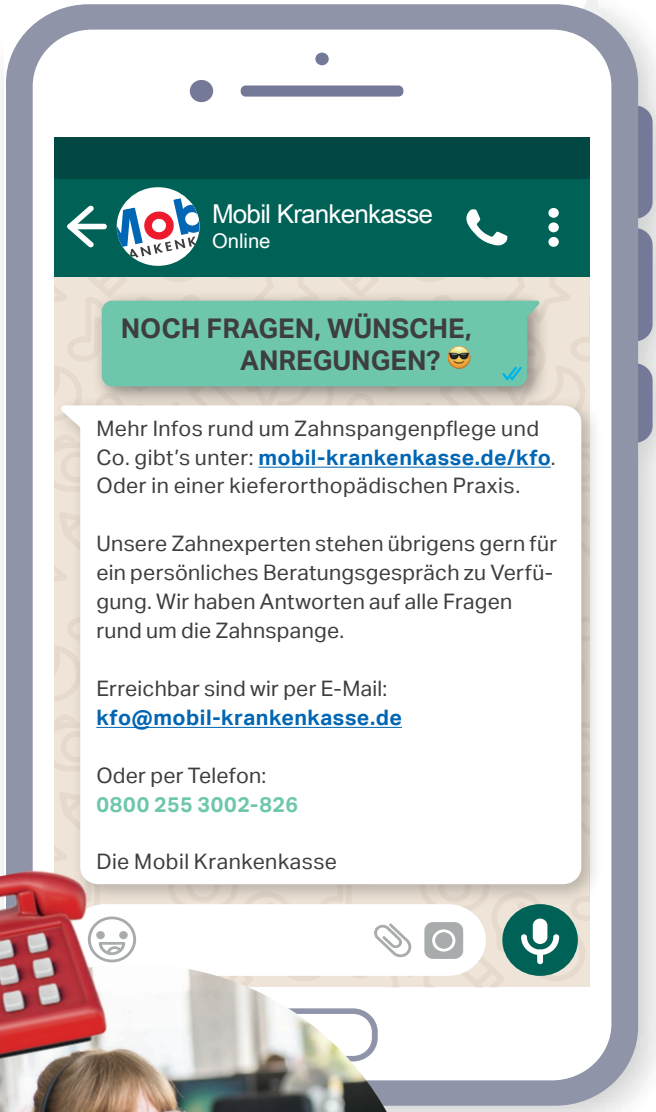
Gepflegte Zahnspange und saubere Zähne? Läuft.

DIE BESTEN PFLEGETIPPS FÜR FESTSITZENDE ZAHNSPANGEN.

Nachhaltig gesund.

Mobil KRANKENKASSE



SCHÖNE ZÄHNE? 😁

Und das gesund und grade!
Eine ganz klare Sache: Das mit der neuen Zahnspange wird super laufen. Wir geben Tipps und zeigen, wie Zähne und Zahnspange richtig gepflegt werden. Die perfekten Helfer dazu gibt's heute mit dem coolen neuen Starter-Set. Bereit? Los geht's!

GUTE FRAGE: WARUM IST DIE PFLEGE SO WICHTIG? 🤓

- Trägt man eine feste Zahnspange, kommt man beim Zähneputzen nur schwer in alle Ecken.
- Mit der richtigen Pflege wird außerdem verhindert, dass sich Bakterien auf den Zähnen sammeln können.
- Das Gute: Damit es erst gar nicht so weit kommt, hilft eine tägliche sorgfältige Reinigung von Zähnen und Spange – am besten mit dem richtigen „Werkzeug".

DURCHSTARTEN, LEICHT GEMACHT – MIT DEM STARTER-SET! 🎉

Die richtige Zahnpflege wird mit dem nagelneuen Starter-Set zum Selbstläufer. Es enthält alles, was man braucht, um die Zähne ordentlich zum Strahlen zu bringen:

- eine **Zahnzwischenraumbürste**
- eine **Einbüschelzahnbürste**
- eine **Färbetablette**

Wie die drei Helfer richtig benutzt werden, zeigen wir natürlich auch – mit den vier Tipps auf der nächsten Seite. Einfach griffbereit ins Badezimmer legen und die **perfekte Zahnputztechnik** nie aus den Augen verlieren.

Ein cleverer Tipp!
Viele Zahnarztpraxen bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Hier bekommt man die richtige Pflege für die Zähne erklärt und gezeigt. **Für Teens, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, übernehmen wir die Kosten.**

Mobil KRANKENKASSE

4 STEPS FÜR 1-A-SAUBERKEIT!

STEP 1:

Zahnbürste am besten nach jedem Essen schnappen und die Zähne, die Brackets und die Drähte putzen.

STEP 2:

Mit Zahnseide ruck, zuck die Räume zwischen den Zähnen säubern.

STEP 3:

Die Bereiche zwischen Drähten und Zähnen werden mit der Zwischenraumbürste ganz schnell und einfach sauber.

STEP 4:

Zum Schluss noch die Flächen rund um die Brackets gründlich mit der Einbüschelzahnbürste reinigen.

Stand: September 2022

Gern beraten wir Sie auch persönlich:

Besuchen Sie einen unserer Service-Points in Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg. Einen Termin vereinbaren Sie bitte telefonisch unter **0800 255 0800** oder online unter **mobil-krankenkasse.de/termin**

Service-Points

- **Celle,** Burggrafstraße 1, 29221 Celle
- **Hamburg,** Hühnerposten 2, 20097 Hamburg
- **München,** Friedenheimer Brücke 29, 80639 München
- **Neu-Isenburg,** Martin-Beheaim-Straße 8, 63263 Neu-Isenburg

---

Oder rufen Sie uns unter der kostenlosen Service-Hotline an:

0800 255 0800

Gültigkeit: bis 07/2023

Quelle: Handelsblatt, Ausgabe 19.07.2022, Nr. 137

mobil-krankenkasse.de/termin

Nachhaltig gesund.

Mobil KRANKENKASSE