

A top-down view of a light blue bowl filled with a thick, green zucchini soup. The bowl sits on a round wooden plate. To the right of the bowl is a red plastic spoon and a folded napkin with red and white vertical stripes. The entire setup is on a light blue, textured surface. Scattered around are several red wooden toys: a rectangular block, a triangular block, a cylindrical block, and a small toy car with blue and white parts. A white, cloud-shaped text box is overlaid on the bottom right of the image.

**2. MITTAGSBREI  
ZUCCHINI-NUDELN-LACHS**

REZEPT FÜR 1 PORTION

## 2. MITTAGSBREI: ZUCCHINI-NUDELN-LACHS

Zubereitungszeit: 10 - 15 Minuten

### ZUTATEN

50 g Dinkel-Vollkornnudeln  
100 g Zucchini  
30 g Bio-Lachs  
80 ml Wasser  
1,5 EL Obstsaft  
1 EL Rapsöl

START: ZWISCHEN DEM 5. UND 7. MONAT  
(WENN SICH IHR BABY SCHON AN VERSCHIEDENE AROMEN GEWÖHNT HAT)

### ZUBEREITUNG

Die Nudeln nach Anleitung kochen (ohne Salz). Zucchini und Lachs in kleine Würfel schneiden und zusammen mit dem Wasser in einem kleinen Topf etwa 10 - 12 Minuten weich garen.

Die Nudeln hinzugeben und zusammen mit dem Obstsaft pürieren.

Den Brei etwas abkühlen lassen, mit dem Öl vermischen und servieren.

### HINWEIS ZUM EINFRIEREN VON BABYNAHRUNG

Frieren Sie nur gegarte Speisen ein. Eingefrorene Breie innerhalb von sechs Monaten verbrauchen und bei unter 4 °C im Kühlschrank auftauen.



**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE

in Kooperation mit

