

»
**DAS ALLER-
COOLSTE
LÄCHELN?
DEINS!**
«

Die besten Pflegetipps für
herausnehmbare Zahnspangen

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE



WERDE PROFI FÜR ZAHNSPANGENPFLEGE.

Wir sind uns ganz sicher: Du wirst das mit Deiner neuen Zahnspange prima machen. Wir geben Dir Tipps zum Tragen und zeigen Dir, wie Du Deine Zähne und Deine Zahnspange richtig pflegst. Die perfekten Helfer dazu bekommst Du heute mit Deinem supertollen Starter-Set. Bereit? Los geht's.

DURCHSTARTEN, LEICHT GEMACHT – MIT DEINEM STARTER-SET

- In der **Spangendose** ist Deine Spange nach dem Herausnehmen sicher verstaut.
- Eine **Färbetablette** hilft Dir, Deine Mundhygiene zu checken und da zu verbessern, wo nicht genug geputzt wurde.

Cleverer Tipp für Deine Eltern!

Viele Zahnärzte bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Das heißt, die korrekte Zahnpflege wird erklärt und es wird gezeigt, wie man richtig putzt. Für Kids, die schon 6 Jahre oder älter sind, übernehmen wir die Kosten.

6 TIPPS FÜR DIE PERFERTE ZAHNSPANGENPFLEGE

1. Trage Deine lose Klammer fleißig so wie mit Deinem Kieferorthopäden besprochen.
2. Halte Deine Klammer immer am Kunststoff fest.
3. Lege Deine Klammer in Deine Spangendose, wenn Du sie nicht trägst.
4. Zweimal am Tag solltest Du Deine Klammer unter fließendem Wasser und mit Zahnbürste reinigen.
5. Lass Deine Zahnspange regelmäßig von Deinem Kieferorthopäden kontrollieren.
6. Besuche sofort Deinen Kieferorthopäden, wenn Du Schmerzen hast, Deine Klammer verloren gegangen oder beschädigt ist.



HABEN DEINE ELTERN FRAGEN?

Mehr Infos rund um Zahnsparngangpflege und Co. gibt es unter: [bkk-mobil-oil.de/kfo](https://www.bkk-mobil-oil.de/kfo). Oder in Deiner kieferorthopädischen Praxis.

Du oder Deine Eltern wollen sich persönlich beraten lassen? Unsere Zahnexperten haben Antworten auf alle Fragen rund um die Zahnsparngang.

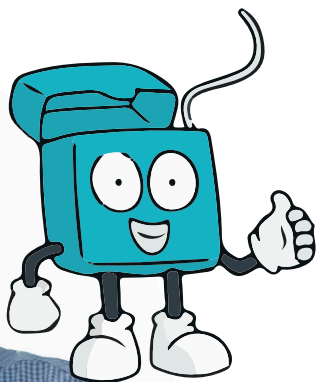
Erreichbar sind wir per E-Mail:

kfo@bkk-mobil-oil.de

Oder per Telefon:

0800 255 3002-826

Deine BKK Mobil Oil



CELLE

Service-Point:
Burggrafstraße 1
29221 Celle

MÜNCHEN

Service-Point:
Friedenheimer Brücke 29
80639 München

HAMBURG

Service-Point:
Hühnerposten 2
20097 Hamburg

NEU-ISENBURG

Service-Point:
Martin-Behaim-Straße 8
63263 Neu-Isenburg



GERN BERATEN WIR SIE AUCH PERSÖNLICH

Besuchen Sie einen unserer Service-Points in Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg. Öffnungszeiten und die Möglichkeit zur Terminvereinbarung finden Sie auf

[bkk-mobil-oil.de/termin](https://www.bkk-mobil-oil.de/termin)

Oder rufen Sie uns an:



KOSTENLOSE SERVICE-HOTLINE

0800 255 0800

[bkk-mobil-oil.de](https://www.bkk-mobil-oil.de)

Mobil

BETRIEBSKRANKENKASSE