



**ENTSPANNUNGSDIEE:
IM ZIRKUS MIT LAURA**

ENTSPANNUNGSDIEE: IM ZIRKUS MIT LAURA

Kinder spielen, toben und entdecken ihre Umwelt. Dabei vergessen sie schnell ein Gefühl für Zeit und Raum und wie anstrengend das ausgiebige Spielen ist. Daher ist es wichtig, dass auch Kinder sich Zeit nehmen, um zu entspannen und sich auszuruhen. Eine Fantasiereise ist eine kreative Möglichkeit hierfür. Machen Sie es sich mit Ihrem Kind gemütlich und lesen Sie die Traumreise vor.



**IM ZIRKUS
MIT LAURA**

„Stell dir vor, es ist Sommer und du liegst auf einer großen grünen Wiese. Die Sonne scheint dir warm auf dein Gesicht. Um dich herum auf der Wiese wachsen viele bunte Blumen. Um die Blumen summen kleine Bienen. Du kannst die Blumen riechen. Du atmest die warme Sommerluft ganz tief ein und wieder aus.

Nun stehst du langsam auf. Du läufst barfuß durch das grüne Gras, das dich an den Füßen kitzelt. Du läufst immer weiter auf der Wiese und betrachtest die vielen Blumen ganz genau. Wenn du hochblickst, kannst du in der Ferne ein großes buntes Zelt entdecken.

Du bist neugierig und läufst weiter, immer weiter. Das Zelt kommt nun näher. Ganz oben kannst du eine bunte Fahne im Wind flattern sehen. Versuch dir vorzustellen, welche Farben das große Zelt mit der Fahne hat. Das Zelt ist so schön, dass du es dir ganz aus der Nähe anschauen willst. Du läufst weiter und kannst plötzlich schon ein paar Tierstimmen hören. Wieherst da etwa ein Pferd? Hast du einen Elefanten gehört?

Jetzt kannst du erkennen, dass es ein großes Zirkuszelt ist, vor dem du angekommen bist. Ringsherum stehen bunte Zirkuswagen. Was wohl darin verborgen ist? Ein Mann mit einem großen schwarzen Zylinder kommt auf dich zu und lädt dich ein, dir die Zirkusvorstellung anzuschauen. Du freust dich sehr über die Einladung und gehst durch den großen Eingang in das Zelt. Dort riecht es gut nach Tieren, Sägemehl und süßer Zuckerwatte.

Nun wird das Licht dunkler, die Musik beginnt zu spielen und die Vorstellung beginnt. Vier weiße Pferde traben in die Manege und laufen im Kreis. Auf den starken Rücken der Pferde turnen Artisten und machen einen Handstand. Stell dir vor, was sie noch für Kunststücke machen könnten ...

Nach den Pferden und den Clowns kommt eine Seiltänzerin. Sie heißt Laura und wandert auf einem Seil hoch oben über der Manege. Dann kommt der Löwe. Er springt durch einen Reifen und brüllt laut auf. Viele andere Menschen und Tiere führen ihre Kunststücke in der Manege auf. Stell dir vor, welche Tiere noch auf-treten könnten ...

Nach jedem Auftritt klatschen die Zuschauer laut Beifall. Nun ist die Vorstellung beendet. Alle Menschen verlassen das Zelt und reden fröhlich miteinander. Sie bewundern immer noch die Artisten und Kunststücke. Auch du verlässt nun das Zirkuszelt. Du schaust dich noch ein wenig auf dem Zirkusplatz um und verabschiedest dich von dem Zirkus. Du gehst wieder auf deine Wiese und legst dich auf deine Decke. Sofort schläfst du ein und träumst von den tollen Dingen, die du heute gesehen hast.“