

Unsere Ausbildung für einen
gesünderen Betrieb.

Als Multiplikator*in vor Ort Impulse geben



Der/die Gesundheitslotse/-lotsin

Mit der Ausbildung zum/zur Gesundheitslotsen/-lotsin werden die Teilnehmer*innen dazu befähigt, die Facetten eines ganzheitlichen BGMs zu verstehen und diese in Anlehnung an die zentrale Ausrichtung in ihrer Niederlassung umzusetzen. Darüber hinaus nehmen sie ihre Rolle als Ansprechpartner*in und Kommunikationsglied zwischen dem zentralen Steuerungsgremium und ihrem Standort aktiv wahr. Die Gesundheitslotsen/-lotsinnen sind außerdem in der Lage, gesundheitsbezogene Maßnahmen zu initiieren und umzusetzen.

Unsere langjährige Erfahrung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement zeigt, dass der Ausbau von fachlichen Kompetenzen in Unternehmen für eine nachhaltige Ausrichtung und Gestaltung von zentraler Bedeutung ist. Gerade für dezentrale Unternehmen ist dies aber mit Herausforderungen verbunden. Unsere Ausbildung zum/zur Gesundheitslotsen/-lotsin bietet Ihrem Unternehmen die passende Lösung.

Dezentrale Organisationsstrukturen, wie z. B. die Vielzahl von Standorten, stellen Unternehmen bei der Umsetzung eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements vor vielfältige Herausforderungen. Hierzu gehören vor allem die Planung von standortspezifischen Angeboten und ihre erfolgreiche Kommunikation gegenüber den Mitarbeitenden, um sie zur Teilnahme zu motivieren.

Inhalte der dreitägigen Ausbildung

- Grundlagen der Gesundheitsförderung und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Grundlagen des Projektmanagements zur Umsetzung von Gesundheitsaktionen an dezentralen Standorten
- Effektive Maßnahmen in der BGF (Bewegung, Entspannung, Stressbewältigung, Ernährung, Sucht)
- Aktive Bewerbung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen
- Kennenlernen von Kommunikationsstrategien in BGF-Projekten (z. B. Gespräche mit Mitarbeitenden, Einbindung von Führungskräften)
- Möglichkeiten und Grenzen von Gesundheitslotsen/-lotsinnen

Jetzt anmelden unter:

mobil-krankenkasse.de/gesundheitslotse



Sie wollen mit uns gemeinsam die Gesundheit in Ihrem Unternehmen fördern? Wir freuen uns darauf, Ihnen beratend zur Seite zu stehen und Sie in Ihrem Betrieblichen Gesundheitsmanagement zu unterstützen.

Besuchen Sie unsere Website:

mobil-krankenkasse.de/bgm



Rufen Sie uns an:

040 3002-837

Oder schreiben Sie uns:

bgm@mobil-krankenkasse.de