

»
**ZÄHNE UND
SPANGE?
RICHTIG GUT
GEPFLEGT!**
«

Die besten Pflegetipps für
herausnehmbare Zahnspangen

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

NICES LÄCHELN! 😊 ✓

UND DAS GESUND UND GERADE!

Für uns steht fest: Das mit der neuen Zahnspange wird super laufen. Wir geben Tipps zum Tragen und zeigen, wie Zähne und Zahnspange richtig gepflegt werden. Die perfekten Helfer dazu gibt's heute mit dem coolen neuen Starter-Set. Bereit? Los geht's.

DURCHSTARTEN, LEICHT GEMACHT - MIT DEM STARTER-SET.

- ✦ In der Spangendose ist die Spange nach dem Herausnehmen sicher verstaut.
- ✦ Die Färbetablette hilft die Mundhygiene zu checken und da zu verbessern, wo nicht genug geputzt wurde.



EIN CLEVERER TIPP! 🧐 ✓

Viele Zahnarztpraxen bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Hier bekommt man die richtige Pflege für die Zähne erklärt und gezeigt. 💡 **Für Teens, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, übernehmen wir die Kosten.** 🦷

6 TIPPS FÜR DIE PERFEKTE ZAHNSPANGENPFLEGE! 💡 👍 ✓

1. KONTINUIERLICH TRAGEN.

Es ist wichtig, die Zahnspange fleißig und wie mit dem Kieferorthopäden abgesprochen zu tragen.



2. RICHTIG ANFASSEN.

Die Klammer beim Einsetzen oder Herausnehmen immer am Kunststoff festhalten.

3. PERFEKT AUFBEWAHREN.

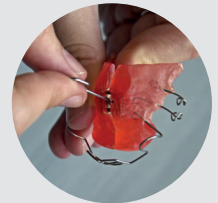
Klammer immer in die Spangendose legen, wenn sie nicht getragen wird. So bleibt sie heil und wird vor Beschädigungen geschützt. Übrigens: Auch die Dose muss regelmäßig gesäubert werden.

4. TÄGLICH REINIGEN. 🦷

Mindestens zweimal am Tag sollte die Klammer gereinigt werden. Erst unter fließendem Wasser, dann mit der Zahnbürste. Für den Fall, dass alles nichts hilft, gibt es spezielle Reinigungstabletten.

5. REGELMÄßIG KONTROLLIEREN.

Kontrolle ist die halbe Miete: Die Zahnspange muss in gewissen Abständen kontrolliert und nachgestellt werden. Deswegen regelmäßige Kontrolltermine machen.



6. SOFORT HANDELN. 🚨

Damit alles rundläuft, am besten sofort einen Termin beim Kieferorthopäden machen, wenn Schmerzen beim Tragen auftreten, die Klammer verloren gegangen oder beschädigt ist.

3 STEPS FÜR 1-A-ZAHNSAUBERKEIT!

STEP 1:

Zahnbürste schräg an die Zähne anlegen und mit leichten, kreisenden Bewegungen putzen. Erst innen, dann außen. Erst den Ober-, dann den Unterkiefer. Am besten funktioniert das, wenn immer nur zwei bis drei Zähne gleichzeitig gesäubert werden.



STEP 2:

Jetzt sind die Kauflächen Deiner Backenzähne dran. Putze jede Fläche gründlich sauber.



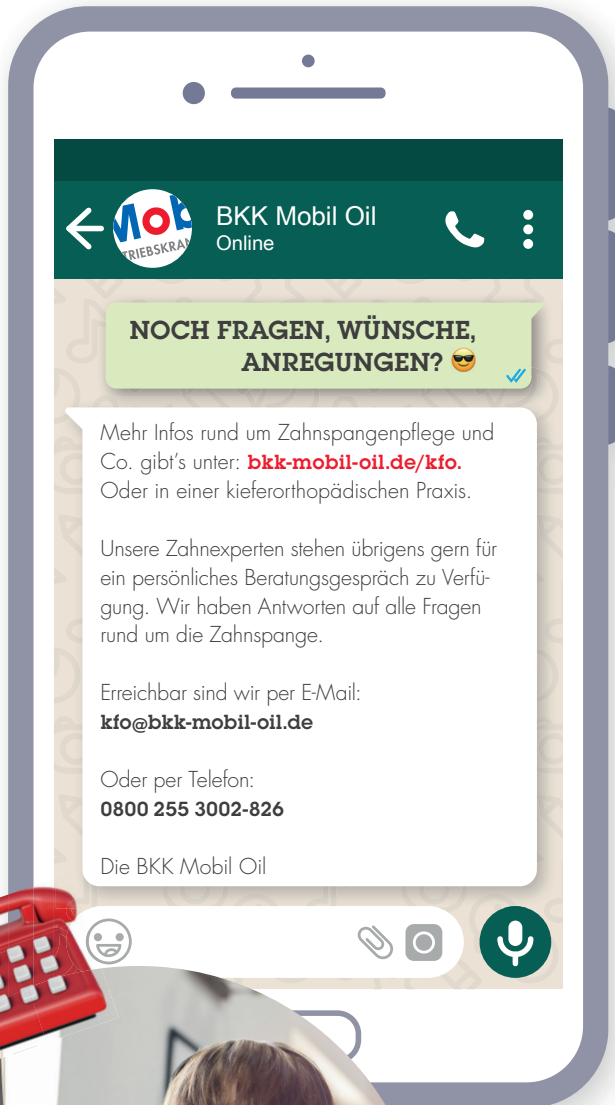
STEP 3:

Zum Schluss kommt noch die Zahnseide für die Reinigung der Zahnzwischenräume zum Einsatz. Fertig!



! Voll smart:

Tipps für saubere Zähne einfach griffbereit ins Badezimmer legen – und die perfekte Zahnputztechnik nie aus den Augen verlieren.



**NOCH FRAGEN, WÜNSCHE,
ANREGUNGEN?** 😎

Mehr Infos rund um Zahnsparngangpflege und Co. gibt's unter: bkk-mobil-oil.de/kfo.
Oder in einer kieferorthopädischen Praxis.

Unsere Zahnexperten stehen übrigens gern für ein persönliches Beratungsgespräch zu Verfügung. Wir haben Antworten auf alle Fragen rund um die Zahnspange.

Erreichbar sind wir per E-Mail:
kfo@bkk-mobil-oil.de

Oder per Telefon:
0800 255 3002-826

Die BKK Mobil Oil



CELLE

Service-Point:
Burggrafstraße 1
29221 Celle

MÜNCHEN

Service-Point:
Friedenheimer Brücke 29
80639 München

HAMBURG

Service-Point:
Hühnerposten 2
20097 Hamburg

NEU-ISENBURG

Service-Point:
Martin-Behaim-Straße 8
63263 Neu-Isenburg



GERN BERATEN WIR SIE AUCH PERSÖNLICH

Besuchen Sie einen unserer Service-Points in Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg. Öffnungszeiten und die Möglichkeit zur Terminvereinbarung finden Sie auf

[bkk-mobil-oil.de/termin](https://www.bkk-mobil-oil.de/termin)

Oder rufen Sie uns an:



KOSTENLOSE SERVICE-HOTLINE

0800 255 0800

[bkk-mobil-oil.de](https://www.bkk-mobil-oil.de)

Mobil

BETRIEBSKRANKENKASSE