

Ihre Gesundheit im Fokus.

Unsere Highlights für Familien.



Nachhaltig gesund.

Mobil
KRANKENKASSE

Unsere Highlights für Sie im Überblick

Services

- Arztsuche
- Auslands-Hotline
- BKK-Pflege-Finder
- Familienwelt-Internetportal
- Kostenloser Erinnerungsservice
- Kostenlose Service-Hotline
- MED-DIENSTE
- Online-Laufcoach
- Online-Magazin Mobil-e und Newsletter
- Online-Sprechstunde
- Pflegeberater
- Rückruf-Service

Highlight-Leistungen

- Amblyopievorsorge und -behandlung (Online-Sehschule)
- „Auf die Beine“ – Rehabilitationskonzept für Kinder
- Familienprogramme
- Früherkennungsuntersuchungen (STARKE KIDS by BKK)
- Gendiagnostik bei erblich bedingtem Brust- und Eierstockkrebs
- Gesundheits-Check-up
- Gesundheitskurse (auch online)
- Gesundheitsreisen
- Hautkrebsscreening
- HautkrebsscreeningPLUS
- Homöopathie
- Impfungen
- Innovative Brustkrebsvorsorge – discovering hands®
- Innovative Tumorbehandlung
- Invirto – die Therapie gegen Angst
- Kasseler Stottertherapie
- Kieferorthopädische Behandlung
- Mädchensprechstunde
- neolexon Artikulations-App
- Osteopathie
- Pap-Test zur Krebsvorsorge
- Professionelle Zahnreinigung
- Schwangerenkonto mit Leistungen im Wert von über 1.000,00 €
- Sportler-Check-up
- Vaginale Lasertherapie

Finanzielle Vorteile

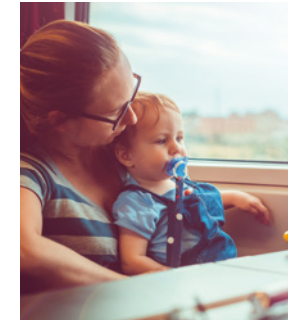
- Bonusprogramm fitforcash (bis zu 300,00 €)
- Gesundheitskurse (bis zu 1.200,00 €)
- Gesundheitsreisen (bis zu 280,00 €)
- Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS (bis zu 200,00 €)
- Wahltarif cashback (bis zu 600,00 €)

Hier steckt mehr für Sie drin ...



4 Vorwort

Nachhaltige Gesundheit beginnt in der Familie.



6 Service

So fühlt sich ausgezeichneter Service an.



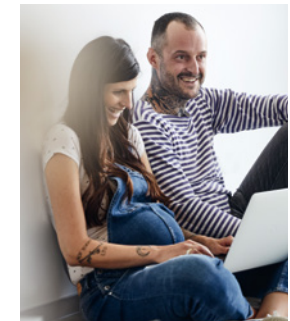
10 Leistungen

Starke Leistungen – wirklich für alle Fälle.



24 Vorteile

Gemeinsam aktiv werden und als ganze Familie profitieren.



34 Beitritt

Beitreten und Mitglieder werben: So einfach geht's!



Nachhaltige Gesundheit beginnt in der Familie.

Es stimmt: Eine Familie zu haben bereichert das Leben. Dennoch ist der Familienalltag nicht immer rosarot und so unbeschwert, wie man es sich wünscht.

Vormittags Babyschwimmen, nachmittags Einkaufen, dazwischen Arzttermine und auch noch der Gang ins Fitnessstudio: Bei einem Pensum wie diesem ist Stress vorprogrammiert. Wir möchten Sie wissen lassen: Bei uns sind Sie und Ihre Familie in guten Händen.

Nachhaltig gesund bedeutet für uns, dass Ihre Familie jetzt und in Zukunft sicher versorgt ist und Ihre Kinder gesund groß werden.

Ihre Gesundheit hat für uns die höchste Priorität und darüber hinaus bieten wir Ihnen noch mehr. Wir unterstützen Sie mit vielfältigen Gesundheitsangeboten zu einem Beitragssatz von 18,49%. Dafür erhalten Sie nicht nur Zugang zu zahlreichen Zusatzleistungen, sondern auch noch attraktive Möglichkeiten, finanziell zu profitieren.

Das rechnet sich unter dem Strich: Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erhalten Sie jährlich bis zu 200,00€ für Extra-Leistungen. Zudem können Sie sich mit unserem neuen Bonusprogramm fitforcash 300,00 € pro Familienmitglied sichern und mit dem Wahltarif cashback sind für Sie weitere 600,00 € drin.

Nachhaltigkeit kann also sehr vielseitig sein. Je besser wir unseren Job machen, desto mehr Spaß haben Sie und Ihre Familie an einem gesundheitsbewussten Leben – und Ihr Portemonnaie dankt es Ihnen auch.



So fühlt sich ausgezeichneter Service an.

Ob vor Ort, online oder direkt am Telefon: Unser Servicedenken kennt keine Grenzen. Ganz so, wie es für Sie am besten passt, sind wir für Sie und Ihre Familie da.

Unsere Direkt- Service-Garantie:

Wir sind für unsere Kunden da – kompetent, zuverlässig und garantiert stets erreichbar. Schlanke Strukturen und flache Hierarchien machen uns schnell und effizient: E-Mails und Briefe beantworten wir innerhalb von 48 Stunden. Versprochen.

Ausgezeichnet von:



Gültigkeit: bis 18.10.2025

Quelle: Euro GKV (Typen)-Test,

Ausgabe 11/2024

mobil-krankenkasse.de/siegel

Unsere Serviceleistungen für Sie

Überall und jederzeit: Wir bieten Ihnen einen erstklassigen Service.

Vor-Ort-Service

Gern beraten wir Sie persönlich. In Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg beantworten wir Ihre Fragen schnell und kompetent. Kennen Sie schon unseren Terminservice? Schnell und einfach sichern Sie sich Ihren Wunschtermin:



0800 255 0800
oder online auf
mobil-krankenkasse.de/termin

Ihre Vorteile

- Beratung zur Wunschzeit
- Keine Wartezeit
- Wir bereiten uns individuell auf Ihr Anliegen vor

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Online-Services

- **Apotheken-Finder**
- **Arztsuche**
- **Ärztliche Zweitmeinung**
- **Online-Gesundheitskurse**
- **Online-Laufcoach**
- **Online-Kurse für Pflegende**
- **Online-Seminare**
- **Online-Sprechstunde** (siehe Seite 16/17)

48h Service-Versprechen:
Ob per E-Mail, App, Brief oder Online-Service-Portal, innerhalb von 48h antworten wir Ihnen auf Ihre Anliegen.

Serviceangebote

Kostenlose Service-Hotline:

0800 255 0800

Auslands-Hotline:

0049 40 3002-802

Kostenloser Erinnerungsservice

Erinnerung an Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene und Kinder:

mobil-krankenkasse.de/unsere-service/vorsorgeerinnerung

BKK-Pflegeberater

Individuelle Unterstützung durch unsere Pflegeexperten: mobil-krankenkasse.de/kontakt/terminbuchung

Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz

Was ist die elektronische Patientenakte? Was bringen mir die elektronischen Notfalldaten? Wie bekomme ich einen elektronischen Medikationsplan? Und sind meine Daten auf der elektronischen Gesundheitskarte sicher? Diese und weitere Themen erklären wir Ihnen leicht verständlich auf unserer Seite zu digitalen Gesundheitsservices.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitskompetenz



Unsere App MOBIL ME

by Mobil Krankenkasse

- ✓ Persönliches digitales Postfach
- ✓ Dokumente hochladen und absenden
- ✓ Bonusprogramm fitforcash
- ✓ Verwaltung persönlicher Daten
- ✓ Aktuelle News rund um die Krankenkasse

mobil-krankenkasse.de/app



Die Mobil Krankenkasse auf Social Media

Auf unserem Facebook- und unserem Instagram-Kanal finden Sie nützliche Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Work & Life, Familie, Prävention und Service.

Jetzt folgen:

facebook.com/mobilkrankenkasse
instagram.com/mobilkrankenkasse



Online-Magazin Mobil-e und Newsletter



Bleiben Sie zu unseren Leistungs- und Serviceangeboten auf dem Laufenden. Weitere Themen: Work & Life, Gesundheit, Fitness, Ernährung und Familie. Werfen Sie unter mobil-krankenkasse.de/mobil-e einen Blick in die aktuelle Ausgabe oder abonnieren Sie unter mobil-krankenkasse.de/newsletter unseren Newsletter.



Familienversicherung online pflegen

Regelmäßig überprüfen wir, ob die Voraussetzungen für eine Familienversicherung noch gegeben sind. Wenn es so weit ist, erhalten Sie per Post Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal. Einloggen – Daten eingeben – absenden – fertig. Nun haben Sie wieder ein Jahr Ruhe.

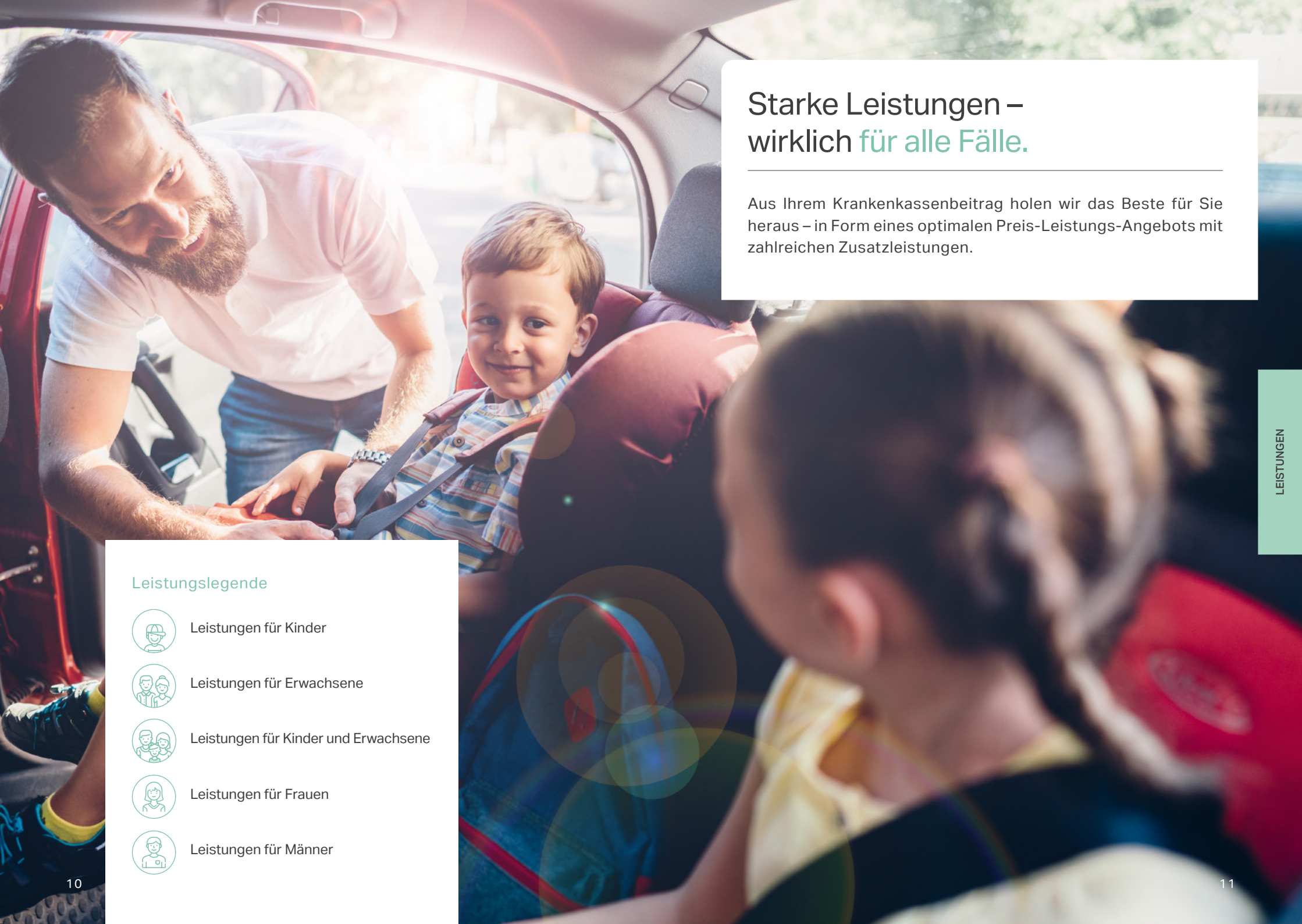
meine.mobil-krankenkasse.de/fami/#/login

Besuchen Sie unsere Familienwelt!

Ein ganzes Portal mit Wissen rund um das Leben mit Babys und Kindern:

mobil-krankenkasse.de/familienwelt





Starke Leistungen – wirklich für alle Fälle.

Aus Ihrem Krankenkassenbeitrag holen wir das Beste für Sie heraus – in Form eines optimalen Preis-Leistungs-Angebots mit zahlreichen Zusatzleistungen.

Leistungslegende



Leistungen für Kinder



Leistungen für Erwachsene



Leistungen für Kinder und Erwachsene



Leistungen für Frauen



Leistungen für Männer

Gesundheit mal anders: natürliche und alternative Heilmethoden

Alternativen zur Schulmedizin werden immer beliebter. Diese Leistungen sind jedoch kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen. Um Sie dennoch auch bei Naturheilverfahren und alternativen Behandlungsansätzen finanziell zu unterstützen, bieten wir folgende Möglichkeiten.



Homöopathie

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten.

Das Angebot umfasst:

- ausführliche Anamnese
- Folgeanamnesen
- Beratung zum weiteren Therapieverlauf

Finden Sie einen Arzt in Ihrer Nähe:

mobil-krankenkasse.de/homoeopathie



Osteopathie

Osteopathie gehört zu den alternativen Behandlungsmethoden. Bei dieser Therapieform sollen durch den Einsatz der Hände ganz ohne Medikamente Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS (siehe Seite 26) erstatten wir Versicherten bis zu 100% des Rechnungsbetrages (maximal drei Behandlungen zu je 60,00€ pro Jahr). Die Behandlungen müssen dafür nur von einem Arzt verordnet und von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt werden. **Mehr Informationen unter:** mobil-krankenkasse.de/200plus

Moderne Behandlungsverfahren, innovative Diagnostik und Vorsorge

Die Medizin entwickelt sich ständig weiter und bietet neue, erfolgreichere oder schonendere Behandlungsverfahren. Damit Sie so früh wie möglich von modernen Möglichkeiten der Behandlung profitieren, arbeiten wir mit Experten

und spezialisierten medizinischen Einrichtungen und Kliniken zusammen. So bieten wir Ihnen und Ihrer Familie Zusatzleistungen für eine innovative und qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung.

Neue
Diagnose- und
Behandlungs-
verfahren!

Moderne Behandlungsverfahren



Kasseler Stottertherapie

Wir bieten unseren Versicherten, die unter Stottern leiden, ein ganzheitliches Konzept an. Dieses beinhaltet Intensivkurse sowie eine strukturierte Nachsorge und setzt direkt an der Stottersymptomatik und allen damit verbundenen Verhaltensweisen an, indem ein komplett neues Sprechmuster erlernt wird. Sie lernen, flüssiger zu sprechen und in stressigen Situationen sowie im Alltag mehr Sprechkontrolle und Sprechsicherheit zu erlangen. Für Menschen mit Behinderung wird die Therapie komplett individuell zugeschnitten. Die Teilnahme ist für Kinder ab drei Jahren sowie für Jugendliche und Erwachsene möglich. mobil-krankenkasse.de/kst



Lasertherapie bei vaginalen Erkrankungen

Für die beiden Hauterkrankungen Lichen sclerosus und vulvovaginale Atrophie gibt es aktuell wenig bis keine Behandlungsmöglichkeiten, welche eine langfristige Linderung des Leidens der Patientinnen bewirken. Mit der modernen Lasertherapie gibt es eine effiziente Behandlungsmöglichkeit, um Betroffene von den quälenden Symptomen zu befreien. Als eine der wenigen Krankenkassen übernehmen wir die Kosten für die schonende innovative Lasertherapie. **Weitere Infos finden Sie hier:** mobil-krankenkasse.de/vaginale-lasertherapie



Invirto – die Therapie gegen Angst

Invirto ist eine psychotherapeutisch begleitete digitale Angsttherapie mittels Virtual-Reality-Brille und entspricht den S3-Leitlinien zur Behandlung von Angststörungen. Die Behandlung findet selbstständig im häuslichen Umfeld statt und wird therapeutisch begleitet. Mithilfe der VR-Brille werden die Angst auslösenden Situationen simuliert. Wir übernehmen die kompletten Kosten dieses Versorgungskonzepts.

mobil-krankenkasse.de/invirto



mamly – der digitale Schwangerschaftsbegleiter

mamly unterstützt Schwangere und Mamas im ersten Jahr mit Baby. Die App bietet Hilfe, um Stress zu reduzieren, Ängste abzubauen und Entspannung in den Alltag zu integrieren. Mit Achtsamkeitsprogrammen, Wissensvermittlung, Meditationen und Yogaübungen stärkt sie mental durch Schwangerschaft und erste Babyzeit. Bei Bedarf gibt es persönliche Coachings mit Experten.

mobil-krankenkasse.de/mamly



Aumio – Meditations- und Entspannungs-App für Kinder:

Aumio ist eine Meditations- und Entspannungs-App für Kinder, die auf spielerische Weise die mentale Gesundheit fördert. Die von Psychologen entwickelte App bietet über 400 kindgerechte Hörerlebnisse in Form von Meditationen, Entspannungs- und Einschlafgeschichten, Traumklängen und vielem mehr. Die kindgerechten Übungen und Geschichten unterstützen ihr Kind dabei, gesund, selbstbewusst und stressfrei aufzuwachsen. Die Nutzung der App ist kostenlos für alle unsere Versicherten ab sechs Jahren.

mobil-krankenkasse.de/aumio

Innovative Diagnostik



discovering hands® – Brustkrebsvorsorge

Speziell ausgebildete blinde und sehbehinderte Frauen mit besonders ausgeprägtem Tastsinn führen diese ausführliche und gründliche Tastuntersuchung der Brust durch und ermöglichen so ein spezielles Angebot der Brustkrebsvorsorge. Versicherte der Mobil Krankenkasse können die Tastuntersuchung jährlich und zusätzlich zur regulären Krebsvorsorge in teilnehmenden gynäkologischen Praxen in Anspruch nehmen. Die Mobil Krankenkassen erstattet die Kosten in voller Höhe.

mobil-krankenkasse.de/discovering-hands



Mehr Informationen unter:
mobil-krankenkasse.de/behandlungen

Unser Tipp

Jetzt Vorteile für Sie und Ihr Baby sichern – mit unserem **Schwangeren-konto** mit Leistungen im Wert von über 1.000,00€! Entdecken Sie unsere Leistungen in der Schwangerschaft auf einen Blick.

mobil-krankenkasse.de/schwangerenkonto

Innovative Vorsorge



Gendiagnostik bei erblich bedingtem Brust- und Eierstockkrebs

Bei Brust- und Eierstockkrebs gibt es Betroffene, deren Erkrankung aufgrund ihrer genetischen Disposition erblich bedingt ist. Mit einem Gentest ist es möglich, eine Veranlagung zu erblich bedingtem Brust- und/oder Eierstockkrebs frühzeitig festzustellen und mit präventiven Maßnahmen darauf zu reagieren. Sollte bei Ihnen der Verdacht bestehen, ein erhöhtes Erkrankungsrisiko zu haben, bieten wir Ihnen eine umfassende Beratung sowie die Teilnahme an einem Gentest in speziellen Zentren (sogenannte FBREK-Zentren) an. Wir übernehmen die Kosten für Risikopatienten in teilnehmenden Zentren bundesweit.

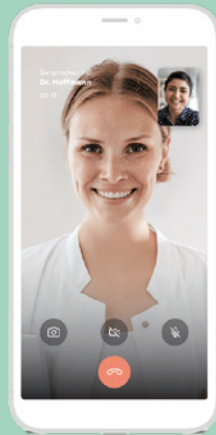
mobil-krankenkasse.de/gendiagnostik



Online-Sprechstunde

So funktioniert's

- 1 Wunschtermin wählen:**
Registrieren Sie sich mit Ihrer Versichertennummer, beantworten Sie einige Fragen und buchen Sie direkt Ihren Wunschtermin.
- 2 Online-Arztgespräch:**
Ein erfahrener Arzt berät Sie ausführlich per Videogespräch.
- 3 Automatische Abrechnung:**
Die Abrechnung erfolgt automatisiert und direkt mit uns. Ihnen entstehen keine weiteren Kosten.



Anmeldung über die Website:
mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde

Hautcheck

Fotodiagnose innerhalb von 24 Stunden

Bei plötzlichen Hautveränderungen wie Juckreiz oder Ausschlag ist sofortige Hilfe gefragt. Doch der nächste Termin beim Hautarzt ist erst in einigen Monaten verfügbar? Der TeleClinic Hautcheck bietet schnelle, sichere und bequeme Abklärung. Sie erhalten von erfahrenen Dermatologen innerhalb von 24 Stunden eine erste Einschätzung mit Handlungsempfehlung. So sparen Sie Zeit und Sorgen. **Das Beste:** Wir übernehmen die Kosten für Ihren Hautcheck.

- 1** Fragebogen ausfüllen und Fotos hochladen
- 2** Prüfung der Anfrage durch erfahrene Hautärzte
- 3** Handlungsempfehlungen innerhalb von 24 Stunden



Anmeldung über die Website:
teleclinic.com/haut



Über diese QR-Codes gelangen Sie direkt zur App der TeleClinic.

24/7 und von überall: ärztliche Beratung per Videocall

Ob bei Rückenschmerzen am Wochenende, Magen-Darm-Beschwerden im Urlaub oder starkem Fieber Ihres Kindes in der Nacht – als starker Partner an Ihrer

Seite bieten wir Ihnen kostenlos ein exklusives Leistungshighlight: die Online-Sprechstunde der TeleClinic, eine ärztliche Beratung per Videocall.



Ihre Vorteile mit der TeleClinic

- Sie haben keine langen Wartezeiten
- Sie erreichen Haus- und Fachärzte rund um die Uhr
- Sie sprechen von überall mit Ärzten aus ganz Deutschland
- Nutzung über App

Außerdem helfen die Ärzte z. B. bei folgenden Themen

- Rücken- oder Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Beschwerden oder grippale Infekte
- Augen- oder Blasenentzündungen
- Beratung zu Operationen, Medikamenten oder Therapiemöglichkeiten
- Beratung zu reisemedizinischen Fragen
- Hautausschläge

Rezepte:

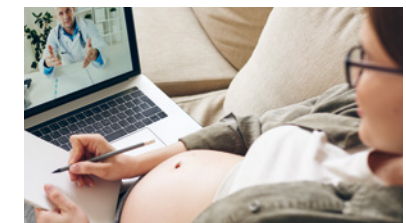
Sofern nach dem Arztgespräch ein Rezept benötigt wird, kann ein elektronisches Rezept (Kassenrezept, Privatrezept und/oder Empfehlungsrezept) von den Ärzten ausgestellt werden. Bei den Privat- und Empfehlungsrezepten müssen Sie selbst die Kosten tragen.

Vorsorge für Darmkrebs und Gebärmutterhalskrebs (HPV) - Testkits für Zuhause ab 25 Jahren!

Blieben Sie nachhaltig gesund, indem Sie rechtzeitig vorsorgen. Im frühen Stadium erkannt, bestehen bei Darm- und Gebärmutterhalskrebs (HPV) sehr gute Heilungschancen. Lassen Sie sich das passende Testkit nach Hause senden, führen den Test durch, senden die Proben an unser Labor und erhalten die Auswertung ganz bequem digital. Wir übernehmen alle Kosten für Sie. Sie brauchen eine Nachbesprechung? Auch dann sind wir mit der TeleClinic für Sie da. **Mehr Infos erhalten Sie hier:** mobil-krankenkasse.de/darmkrebsvorsorge

Kindkrank-Bescheinigung

Berufstätige Eltern können sich für Kinder bis einschließlich elf Jahre eine Kindkrank-Bescheinigung ausstellen lassen. So können Sie sich stressfrei um Ihr krankes Kind kümmern.



Der beste Schutz von klein auf: unser Angebot speziell für Kinder

Wir stehen Ihnen und Ihrer Familie zuverlässig zur Seite. So bieten wir Ihnen jede Menge zusätzliche Leistungen, die die Gesundheit Ihrer Kinder fördern und unterstützen.



Besuchen Sie unsere Familienwelt!
Ein ganzes Portal mit Wissen rund um die Gesundheit von Kindern!
mobil-krankenkasse.de/familienwelt



Kieferorthopädische Behandlung

Wir unterstützen Sie und Ihr Kind im Rahmen einer kieferorthopädischen Behandlung. Für eine Kostenübernahme gelten diese Voraussetzungen:

- Ihr Kind hat bei Beginn der kieferorthopädischen Behandlung das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet.
- Ihr Kind erreicht mindestens Behandlungsbedarfsgrad 3 bei den kieferorthopädischen Indikationsgruppen (KIG).

Ihr Eigenanteil beträgt dann nur noch 20% (bei zwei Kindern gleichzeitig 10%), den Rest übernehmen wir.

Wurde die Behandlung im geplanten Umfang durchgeführt und erfolgreich abgeschlossen, erhalten Sie auch Ihren Eigenanteil von uns zurück – somit entstehen Ihnen keinerlei Kosten.

mobil-krankenkasse.de/kfo



„Auf die Beine“ – Rehabilitationskonzept für Kinder und Jugendliche

Die Mobil Krankenkasse bietet Ihrem Kind in Kooperation mit der UniReha GmbH und dem Klinikum der Universität zu Köln das Rehabilitationskonzept „Auf die Beine“ an.

Das individuell abgestimmte Therapiekonzept bei stark ausgeprägten Muskel- und Skeletterkrankungen beinhaltet neben klassischer Physiotherapie auch ein Vibrationstraining mit dem Galileo®-System, welches ebenfalls für das Training zu Hause zur Verfügung gestellt wird. Es steigert mittels gezielten Muskelaufbaus die motorische Leistungsfähigkeit und Selbstständigkeit Ihres Kindes.

Wir übernehmen die Kosten für diese zwölfmonatige Therapie für Versicherte im Alter zwischen vier und 25 Jahren.



Online-Sehschulung bei Amblyopie (funktionelle Sehschwäche)

Die Mobil Krankenkasse bietet Ihrem Kind mit der Caterna-Sehschulung eine moderne Behandlungsmethode bei Amblyopie an. Die Sehschulung ist eine internetbasierte Therapie, welche die Augenpflasterbehandlung für Kinder zwischen vier und zwölf Jahren ergänzt. Die Kinder spielen dabei täglich 30 bis 45 Minuten Online-Spiele, die durch ein spezielles Wellenmuster im Hintergrund das Gehirn stimulieren und das schwache Auge aktivieren. Wir übernehmen die Kosten für eine dreimonatige Behandlung.



neolexon Artikulations-App

Artikulationsstörungen gehören zu den häufigsten Sprachentwicklungsstörungen bei Kindern. Sie umfassen Probleme bei der Bildung von Lauten bzw. Lautverbindungen (phonetische Störung) sowie eine nicht altersgemäße Verwendung des Lautsystems und seiner Regeln (phonologische Störung). Die neolexon App ergänzt die klassische logopädische Therapie bei Kindern mit Artikulationsstörungen um ein individuelles, digitales Eigentaining. Wir übernehmen die Kosten für eine sechsmonatige Nutzung der App für Kinder zwischen drei und sieben Jahren.



Mehr Leistungen unter:
mobil-krankenkasse.de/kindergesundheit



Ihre Zukunft verlässt sich auf Sie: So geht richtige Vorsorge

Vorsorge und Beratung helfen, gesundheitliche Risiken und Krankheiten zu vermeiden und früh zu erkennen, damit wir gemeinsam rechtzeitig gegensteuern können.



Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Wir bieten Ihnen zusätzlich und kostenlos die Teilnahme am Kindervorsorgeprogramm STARKE KIDS by BKK an. Neben den erweiterten Vorsorgeuntersuchungen U0 (vor der Geburt), U10, U11 und J2 umfasst dieses umfangreiche Programm viele weitere telemedizinische und innovative Vorsorgeleistungen. Damit erhalten Ihre Kinder eine lückenlose Vorsorge in allen Entwicklungsphasen – vom Baby- bis zum Teenageralter.

mobil-krankenkasse.de/starke-kids



Mehr Informationen:
mobil-krankenkasse.de/vorsorge



Amblyopie-vorsorge

Amblyopie ist eine Fehlsichtigkeit, die im frühen Kindesalter entsteht. Nur wenn sie frühzeitig erkannt und behandelt wird, lässt sich Amblyopie beheben. Die Mobil Krankenkasse übernimmt im Rahmen von STARKE KIDS by BKK die Kosten für zwei Screenings auf Amblyopie bei einem teilnehmenden Kinder- und Jugendarzt.

mobil-krankenkasse.de/amblyopie



Mädchensprechstunde (M1)

Mit der Mädchensprechstunde bieten wir unseren jungen Frauen im Alter von 12 bis 17 Jahren die Möglichkeit, den Übergang von der Kinder- und Jugendmedizin zur Erwachsenenmedizin zu erleichtern. Mithilfe eines Fragebogens wird auf die aktuelle Entwicklungssituation jeder Einzelnen individuell eingegangen. Ziel ist es, die frauenspezifische Gesundheitskompetenz in einer wichtigen Lebensphase zu stärken. Hierbei erfolgt keine gynäkologische Untersuchung, sodass die Hemmschwelle vor dem ersten Frauenarztbesuch abgebaut werden soll.

mobil-krankenkasse.de/maedchensprechstunde



Impfungen

Wir übernehmen nicht nur die Kosten für die von der STIKO empfohlenen allgemeinen Standardimpfungen Ihres Kindes, sondern auch die kompletten Kosten für die Meningokokken-B-Impfung.* Diese bietet einen Schutz gegen seltene, aber schwerwiegende Infektionen wie eine Hirnhautentzündung. Meningokokken B sind in Deutschland mit 61 % für die meisten Meningokokken-Erkrankungen verantwortlich.

mobil-krankenkasse.de/impfungen



Grippe- und Reiseschutzimpfungen

Wir erstatten nicht nur zu 100% die Kosten für Ihre Reiseschutzimpfungen*, sondern übernehmen die kompletten Kosten für die Gripeschutzimpfung.* Zählen Sie zu dem Personenkreis, für den die Ständige Impfkommission (STIKO) eine Grippeimpfung empfiehlt (z.B. für Schwangere), übernehmen wir die Kosten komplett.

mein-apothekenmanager.de

Ab sofort können sich unsere Versicherten ab 18 Jahren in Apotheken kostenlos gegen Grippe impfen lassen. **Teilnehmende Apotheken finden Sie hier:**

mein-apothekenmanager.de



Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Die professionelle Zahnreinigung (PZR) ist eine intensive Reinigung der Zähne mit Spezialinstrumenten. Ziel ist es, Karies und Parodontitis verursachende und kosmetisch störende Beläge zu entfernen. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich über Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS einen Teil der Kosten erstatten zu lassen. Reichen Sie einfach die Rechnung Ihres Zahnarztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen bis zu 100% des Rechnungsbetrages (maximal zwei Behandlungen à 60,00€ im Jahr).

mobil-krankenkasse.de/200plus

Nimmt ihr Zahnarzt am DentNet-Netzwerk teil? Dann können Sie sogar jährlich eine kostenlose PZR in Anspruch nehmen, ohne dass Sie in Vorleistung treten müssen. Dieses Angebot gilt für Versicherte ab 18 Jahren.

mobil-krankenkasse.de/zahnvorsorge



Hautkrebscreening

Unsere Versicherten haben bereits ab einem Alter von 15 Jahren Anspruch auf ein jährliches Hautkrebscreening, wohingegen ein gesetzlicher Anspruch erst ab einem Alter von 35 Jahren und nur alle zwei Jahre besteht. Somit profitieren alle unsere Versicherten ab 15 Jahren jährlich von einer erweiterten Hautkrebsvorsorge.

mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge

* Sie leisten lediglich die gesetzliche Zuzahlung zum Impfstoff als Mehrleistung für Kinder ab 5 Jahren bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres (10% der Kosten, mindestens 5,00€, maximal 10,00€)



HautkrebsscreeningPLUS

Eine weitere Möglichkeit der Hautkrebsvorsorge bietet das HautkrebsscreeningPLUS. Durch eine digitale Ganzkörperfotografie werden alle Muttermale mithilfe eines speziellen Geräts automatisch erkannt und bei jeder Untersuchung neu vermessen. Es erfolgt ein automatischer Abgleich mit Bildern früherer Untersuchungen, was den Hautarzt bei der Beurteilung unterstützen kann.

mobil-krankenkasse.de/hautkrebsscreeningplus



Zusätzliche Tastuntersuchung zur Brustkrebsfrüherkennung

discovering hands® (siehe Seite 15).



Umsetzung des Masernschutzgesetzes

Alle Kinder und Jugendlichen, die Kindertagesstätten, Schulen oder andere Gemeinschaftseinrichtungen besuchen, müssen eine Immunität gegen Masern nachweisen. Das Gleiche gilt für Erwachsene, die in Bildungs- oder Gesundheitseinrichtungen eingesetzt werden sowie für Bewohner und Angestellte in Asylbewerber- und Flüchtlingsunterkünften.

Weitere Informationen zum Masernschutzgesetz erhalten Sie hier:

masernschutz.de



Pap-Test ab 35 Jahren:

Wussten Sie, dass Frauen ab 35 Jahren nur alle drei Jahre einen gesetzlichen Anspruch auf den Pap-Abstrich zur Krebsvorsorge haben? Als Versicherte der Mobil Krankenkasse haben Sie es sehr viel besser. Wir beteiligen uns als Zusatzleistung bei Frauen ab 35 Jahren mit 25,00€ an einem jährlichen zytologischen Abstrich und der zytologischen Untersuchung mittels Pap-Test. Einzelheiten zu den Voraussetzungen, weitere Informationen und unser Abrechnungsfeld zum Download, welches von Ihrem Arzt auszufüllen ist, **finden Sie auf unserer Website unter:**

mobil-krankenkasse.de/gebaermutterhalskrebs



Gesundheits-Check-up ab 18 Jahren

Wussten Sie, dass Versicherte zwischen 18 und 35 Jahren nur einmalig einen gesetzlichen Anspruch auf einen allgemeinen Gesundheits-Check-Up haben? Wir finden das nicht ausreichend. Daher beteiligen wir uns als Zusatzleistung mit einem Zuschuss von 40,00€ an den Kosten für einen jährlichen Gesundheits-Check-Up. Einzelheiten zu den Voraussetzungen, weitere Informationen und unser Abrechnungsfeld zum Download, welches von Ihrem Arzt auszufüllen ist, **finden Sie auf unserer Website unter:**

mobil-krankenkasse.de/check-up



Sportler-Check-up

Zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf- oder orthopädischen Erkrankungen erstatten wir Ihnen die Kosten für den „kleinen“ Sportler-Check-up für Einsteiger in Höhe von bis zu 70,00€ und für den „großen“ Sportler-Check-up für Leistungsorientierte in Höhe von bis zu 130,00€ alle zwei Jahre. Die Leistungen: Anamnese, Erhebung des Ganzkörperstatus, EKG sowie Lungenfunktionsprüfung und ggf. Laktatbestimmung beim „großen“ Sportler-Check-up.

Voraussetzung ist ein ärztlicher Nachweis, aus dem hervorgeht, dass die Untersuchung zur Vorbeugung oder Verhütung der Verschlimmerung einer Herz- oder orthopädischen Erkrankung notwendig ist und entsprechende Risikofaktoren vorliegen.

mobil-krankenkasse.de/sportlercheckup



Präventions-/ Gesundheitskurse

Aktive Bewegung, gezielte Entspannung – das macht Spaß und ist die ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking, Tai-Chi oder Bewegungsförderung für Kinder (ab sechs Jahren) – wir unterstützen Sie dabei, neue Gesundheitskurse auszuprobieren. Wir übernehmen 100% der Kosten für zwei zertifizierte Präventions- und Gesundheitskurse pro Jahr (maximal 1.200,00€).

mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse



Online-Gesundheitskurse

Sie haben wenig Zeit, möchten sich aber dennoch um Ihre Gesundheitsvorsorge kümmern? Wir bieten Ihnen Online-Gesundheitskurse zu verschiedenen Themenfeldern. So können Sie jederzeit etwas für Ihre Gesundheit tun. Das Beste daran: Wir übernehmen 100% der Kosten für zwei zertifizierte Kurse pro Jahr (maximal 1.200,00€). Ob vor Ort oder online, für alle Kurse gilt: Sie müssen an mindestens 80% des Kurses teilnehmen und sich dies auch vom Kursleiter bestätigen lassen.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse



Gesundheitsreisen mit Ihrer Familie

Vier- bis siebentägige Präventionsangebote in ganz Deutschland mit Zuschüssen Ihrer Mobil Krankenkasse von bis zu 280,00€ im Jahr. Zusammen mit unseren Kooperationspartnern bieten wir zahlreiche Angebote für Erwachsene und Familien mit Kindern ab sechs Jahren.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen



Gesunde Kids und Jugendliche – unsere Gesundheitsprojekte in Kitas und Schulen

mobil-krankenkasse.de/lebenswelten



Gemeinsam aktiv werden und als ganze Familie profitieren.

Von Zusatzleistungen doppelt profitieren: Die folgenden Angebote zahlen sich nicht nur für Ihre Gesundheit aus, sondern machen sich auch im Portemonnaie bemerkbar. Durch unsere zahlreichen finanziellen Vorteile können so ganz einfach mehrere hundert Euro im Jahr zusammenkommen – wer Kinder hat, kann sich über noch mehr Einsparpotenzial freuen.

Bis zu
2.400 €
finanzieller Vorteil
für Familien
(bei zwei Erwachsenen
und zwei Kindern)

200€ für Sie – mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS

Wir bieten Ihnen die zusätzliche Möglichkeit, noch mehr von unserem Leistungsversprechen zu profitieren – über die normale Versorgungsleistung hinaus: Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten wir Ihnen bis zu 200,00€ pro Kalenderjahr.



So sichern Sie sich bis zu 200€:

- 1 Bewahren Sie die Rechnung der in Anspruch genommenen Leistung auf.
- 2 Reichen Sie die Rechnung über das Online-Formular ein: mobil-krankenkasse.de/200plus
- 3 Wir prüfen, welche Leistungen Sie bereits eingelöst haben, und erstatten Ihnen, was bei Ihrem Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS noch offen ist.



Mehr zu **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** erfahren Sie hier: mobil-krankenkasse.de/200plus

Bitte beachten Sie:

Bei Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS bekommen Sie die Kosten anteilig für die Leistungen professionelle Zahnreinigung, Osteopathie und Retainer erstattet. Das Budget in Höhe von bis zu 200,00€ können Sie innerhalb eines Kalenderjahres nutzen. Der jeweilige Leistungszeitraum ist der 01.01.–31.12. eines Kalenderjahres. Die Beantragung Ihres Extra Gesundheitsgeldes muss bis zum 31.03. des Folgejahres erfolgen. Die Nutzung des Extra Gesundheitsgeldes bei gleichzeitiger Einschreibung in unseren Wahltarif cashback wirkt sich prämienschädlich auf den Wahltarif cashback aus. Ihre Familienversicherten (z.B. Kinder) erhalten ebenfalls Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS.

Beispiel

Die Rechnung geht voll auf:

60€ erste professionelle Zahnreinigung
+ 60€ zweite professionelle Zahnreinigung
+ 60€ erste osteopathische Behandlung
+ 20€ zweite osteopathische Behandlung

bis zu
200 € Erstattung



Diese Leistungen rechnen sich für Sie

Professionelle Zahnreinigung (PZR) – bis zu 120€ sichern

- Die Erstattung gilt für maximal zwei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00€.

Voraussetzungen:

- Die PZR wird in einer zugelassenen Zahnarztpraxis durchgeführt.

>>Das benötigen wir: Rechnung der Zahnarztpraxis

Osteopathie – bis zu 180€ sichern

- Die Erstattung gilt für maximal drei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00€.

Voraussetzungen:

- Ihr Arzt hat eine osteopathische Behandlung verschrieben.
- Die Behandlung wird von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt.

>>Das benötigen wir: ärztliche Verordnung der Behandlung und Rechnung des Osteopathen

Retainer – bis zu 150€ sichern

- Die Erstattung gilt für die Anbringung eines Retainers pro Kalenderjahr (Metalldraht zur Stabilisierung der Zähne nach einer Zahnkorrektur)

Voraussetzungen:

- Die kieferorthopädische Behandlung wurde vor der Vollendung des 18. Lebensjahr begonnen und genehmigt
- Die Leistung wurde von einem zugelassenen Leistungserbringer erbracht.

>>Das benötigen wir: Rechnung des behandelnden Kieferorthopäden



Mehr Gesundheit, mehr Geld: richtig sparen mit dem neuen Bonusprogramm



Sie sind aktiv und kümmern sich nachhaltig um Ihre Gesundheit? Dann belohnen

Sie sich mit unserem Bonusprogramm fitforcash und bis zu 300,00 €.

So einfach funktioniert's

100 €

Basis-Bonus von bis zu 100,00€ mit vier Bonusfeldern (Vorsorge, Sport, Impfung, Kurs) zu je 25,00€.



Vorsorge-Bonus
25,00 €



Sport-Bonus
25,00 €



Impf-Bonus
25,00 €



Kurs-Bonus
25,00 €

× 2

200 €

Verdoppeln Sie Ihren Bonusanspruch auf bis zu 200,00€

Haben Sie zusätzliche Ausgaben für Ihre Fitness und Gesundheit? Zum Beispiel für Fitnessstudio, Sportausrüstung, Brillengläser oder Zusatzversicherungen? Dann reichen Sie die Rechnungen dafür mit ein. Sie bekommen diese Kosten erstattet – bis zum doppelten Betrag Ihres erreichten Basis-Bonus. Ihr Bonusanspruch steigt dadurch auf bis zu 200,00€.

+

100 €

AUCH IM JAHR 2025: Starter-Bonus von 100,00€ für die erstmalige Teilnahme am Bonusprogramm fitforcash.

=

**300 €
Gesamtbonus**

Übrigens:

Auch Kinder können am Bonusprogramm teilnehmen. Die Leistungen für Kids gibt's hier: mobil-krankenkasse.de/fitforcash

Jetzt mit dem Bonusrechner persönlichen Bonus checken:



Gesundheitskurse, Fitness und Co.

Vorsorge betreiben, aktiv sein, das Leben genießen – dabei unterstützen wir Sie mit umfassenden Angeboten, die Lust auf einen gesunden Lebensstil machen und gleichzeitig helfen, Geld zu sparen.



Bis zu 1.200 € Zuschuss zu Gesundheitskursen

Sich aktiv bewegen, gezielt entspannen, sich gesund und ausgewogen ernähren – das macht Spaß und ist die ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking, Tai-Chi oder Wissenswertes rund um die Ernährung – wir unterstützen Sie dabei, Neues auszuprobieren. Wir übernehmen 100% der Kosten für zwei zertifizierte Gesundheitskurse für jeden Versicherten pro Jahr (maximal 1.200,00€).

Und so funktioniert es

Ob Online-Angebot oder klassischer Gesundheitskurs vor Ort: Sie erhalten bis zu 1.200,00€ für maximal zwei Kurse je Kalenderjahr. Wichtig ist nur, dass Sie an mindestens 80% des Kurses teilnehmen und sich dies auch vom Kursleiter bestätigen lassen. Bis zu 280,00€ werden bei Gesundheitsreisen angerechnet. Diese enthalten in der Regel zwei Kursmaßnahmen. Den Zuschuss leisten wir im Rahmen unseres Präventionsangebots.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse

Falls Sie Nichtraucher werden möchten oder Ernährungskurse bevorzugen – kein Problem: Der Zuschuss von bis zu 1.200,00€ ist für alle zertifizierten Gesundheitskurse nach § 20 SGB V möglich.

Doppelt profitieren

Gesundheitskurse sowie Ihre Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio können Sie auch bei unserem Bonusprogramm fitforcash anrechnen lassen.



Ihr Vorteil:

Sie erhalten insgesamt bis zu 1.200,00€ Zuschuss zu bis zu zwei zertifizierten Präventions- oder Gesundheitskursen pro Jahr oder bis zu 280,00€ für eine Gesundheitsreise.



Noch Fragen? Hier finden Sie Antworten: mobil-krankenkasse.de/fitforcash





Bis zu
600 €
zurück!

Fürs Gesundbleiben Geld zurückerhalten: unser Wahltarif cashback

Bleiben Sie zwölf Monate gesund, belohnen wir Sie mit unserem Wahltarif *cashback*. Sie dürfen sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00€ freuen. Was heißt das? Wenn Sie zum Beispiel keine Grippe oder

Erkältung gehabt und auch sonst neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen haben, profitieren Sie von unserem Wahltarif *cashback*.



Teilnahme ohne Risiko

Und wenn Sie doch krank werden und mit einer Grippe zum Arzt gehen? Dann haben Sie natürlich den vollen Versicherungsschutz und erhalten die medizinische Versorgung, die Sie benötigen. Lediglich Ihr Anspruch auf eine Rückzahlung entfällt in diesem Fall.

Voraussetzungen

- Sie und Ihre ggf. mitversicherten Angehörigen waren in einem Kalenderjahr länger als drei Monate bei der Mobil Krankenkasse versichert.
- Sie haben zwölf Monate keine Leistungen in Anspruch genommen.
- Die Beiträge werden nicht vollständig durch Dritte getragen.
- Ihre Teilnahme am Wahltarif *cashback* muss im Vorfeld aktiv erklärt worden sein.

Leistungen, die Sie jederzeit nutzen können

- Gesundheitskurse und -reisen
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen (Prophylaxe)
- Schutzimpfungen (auch Reiseschutzimpfungen)
- Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- Medizinische Vorsorgeleistungen, ausgenommen ambulante Maßnahmen in anerkannten Kurorten
- Gesundheitsuntersuchungen (Gesundheits-Check-up)
- Krebsfrüherkennung
- Kinderuntersuchungen (U-Untersuchungen)
- Uneingeschränkt alle Leistungen für mitversicherte Kinder unter 18 Jahren

Wahltarif
cashback +
Gesundheitskurse =
maximale Vorteile

Laufzeit

Der Tarif endet nach der Mindestbindungsfrist von einem Jahr automatisch. mobil-krankenkasse.de/cashback





Bis zu
2.400 €
sichern!

Gut für die Familie, gut fürs Budget

VORTEILE

Die Rechnung geht auf: Mit jeder Menge Extras für Eltern, Kinder und Co. beschert der Familien-Vorteil einen Bonus für die Gesundheit und fürs Portemonnaie.

Beispiel



Ihr Familien-Vorteil für die ganze Familie

Wahltarif cashback Eltern.....	1.200 €
Bonusprogramm fitforcash Eltern.....	400 €
Bonusprogramm fitforcash 1. Kind.....	200 €
Bonusprogramm fitforcash 2. Kind.....	200 €
Gesundheitskurse Eltern.....	400 €* <hr/>

Familien-Vorteil bis zu **2.400 €**



Übrigens:

Auch Kinder ab einem Alter von sechs Jahren können Gesundheitskurse* in Anspruch nehmen.

Weitere Details unter:
mobil-krankenkasse.de/familien-vorteil



*Unsere Gesundheitskurse werden sogar höher bezuschusst. Sie profitieren damit von einem finanziellen Vorteil von bis zu 1.200,00 € für maximal zwei Gesundheitskurse pro Kalenderjahr. Mehr Infos unter: mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse.

Jetzt zur Mobil Krankenkasse wechseln



Gehen Sie über nebenstehenden QR-Code oder den Link online und füllen Sie das Formular dort aus.

[mobil-krankenkasse.de/
mitglied-werden](https://mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden)



Wir kümmern uns um die Kündigung bei Ihrer bisherigen Krankenkasse.



Informieren Sie formlos Ihren Arbeitgeber über den Krankenkassenwechsel.



Herzlich willkommen bei der Mobil Krankenkasse!



Mitglieder werben –
30 € sichern!



Sie sind Mitglied der Mobil Krankenkasse und kennen jemanden, der auch unseren tollen Service erleben soll? Klasse – dann empfehlen Sie uns als Gesundheitspartner weiter. Denn den richtigen Partner zu wählen, kann so einfach sein. Für jedes erfolgreich geworbene Mitglied erhalten Sie 30,00€.

mobil-krankenkasse.de/mitgliederwerbung

Impressum

Redaktion:
Mobil Betriebskrankenkasse, Sandra Tammling

Druck:
Merkur Druck, Norderstedt

Gestaltung und Umsetzung:
engelmann + kryschak Werbeagentur GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Alle Informationen werden regelmäßig auf unseren Internetseiten aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass alle in dieser Broschüre enthaltenen Angaben und Informationen von der Mobil Betriebskrankenkasse und Dritten mit größter Sorgfalt recherchiert und geprüft wurden. Es wird für die vermittelten Informationen keine Gewähr übernommen. Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird nicht erhoben. Hinsichtlich des Leistungsumfanges sind ausschließlich das SGB V und die Satzung der Mobil Betriebskrankenkasse maßgeblich. Durch die in dieser Broschüre dargestellten Informationen und Angaben werden keine zusätzlichen oder abweichenden Leistungsverpflichtungen begründet.

Bildnachweis:
Getty Images (Titel, Seite 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 27, 29, 30, 32, 33, 34), iStock (Seite 23)

Januar 2025

Unsere kostenlose
Service-Hotline:
0800 255 0800

Jetzt anmelden!

Sie möchten sofort über neue Highlights und Serviceangebote der Mobil Krankenkasse informiert werden? **Dann melden Sie sich hier an:**
mobil-krankenkasse.de/ewe-broschuere



Gern beraten wir Sie auch persönlich.

Besuchen Sie einen unserer **Service-Points** in
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Buchen Sie hier einen Termin:
mobil-krankenkasse.de/termin



Oder rufen Sie uns unter der
kostenlosen Service-Hotline an:

0800 255 0800



Gültigkeit: bis 07/2025

Quelle: Handelsblatt,
Ausgabe 16.07.2024