

Hier sind wir bestens versorgt.

Unsere Highlights für Schwangere.



Nachhaltig gesund.

Mobil
KRANKENKASSE

Unsere Highlights für Sie im Überblick

Services

- Arztsuche
- Auslands-Hotline
- BKK-Pflege-Finder
- Familienwelt-Internetportal
- Kostenloser Erinnerungsservice
- Kostenlose Service-Hotline
- MED-DIENSTE
- Online-Laufcoach
- Online-Magazin Mobil-e und Newsletter
- Online-Sprechstunde
- Pflegeberater
- Rückruf-Service

Highlight-Leistungen

- Amblyopievorsorge und -behandlung (Online-Sehschule)
- Ambulante Kinderchirurgie
- Ambulantes Operieren
- Familienprogramme
- Früherkennungsuntersuchungen (STARKE KIDS by BKK)
- Gesundheits-Check-up
- Gesundheitskurse (auch online)
- Gesundheitsreisen
- Hautkrebsscreening
- HautkrebsscreeningPLUS
- Homöopathie
- Impfungen
- Innovative Brustkrebsvorsorge discovering hands®
- Kinderwunschleistungen (BKK Kinderwunsch)
- Mädchensprechstunde
- neolexon Artikulations-App
- Osteopathie
- Pap-Test zur Krebsvorsorge
- Professionelle Zahnreinigung
- Schwangerenkonto mit Leistungen im Wert von über 1.000,00 €

Finanzielle Vorteile

- Bonusprogramm fitforcash (bis zu 300,00 €)
- Gesundheitskurse (bis zu 1.200,00 €)
- Gesundheitsreisen (bis zu 280,00 €)
- Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS (bis zu 200,00 €)
- Wahltarif cashback (bis zu 600,00 €)

Hier steckt mehr für Sie drin ...



4 Vorwort

Vorfriede, die anhält:
Nachhaltigkeit hat viele
Gesichter.



6 Service

So fühlt sich
ausgezeichneter
Service an.



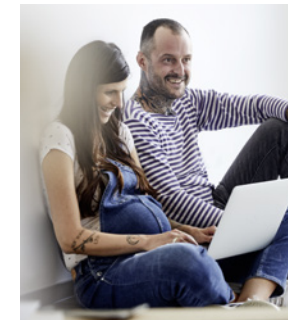
10 Leistungen

Rundum bestens
versorgt mit unseren
Leistungen.



24 Vorteile

Das Leben voll auskosten –
auch während der
Schwangerschaft.



34 Beitritt

Beitreten und
Mitglieder werben:
So einfach geht's!



Vorfreude, die anhält: Nachhaltigkeit hat viele Gesichter.

Wenn sich bei Ihnen Nachwuchs ankündigt, benötigen Sie, Ihr Partner und Ihr Baby einen ganz besonderen Schutz. Eine neue Situation, neue Herausforderungen, viele Dinge, an die gedacht werden muss – da ist es gut, einen verlässlichen Partner an der Seite zu haben. Auch in diesem Zusammenhang ist und bleibt „Nachhaltig gesund“ unser wichtigster Anspruch. Aber was bedeutet das konkret für Sie?

Damit es Ihnen in dieser besonderen Zeit wirklich an nichts fehlt, bieten wir Schwangeren und jungen Familien zu einem Beitragssatz von 18,49% Zusatzleistungen, die über den regulären Leistungskatalog hinausgehen. Hinzu kommen umfassende Zuzahlungen und attraktive Boni.

Wussten Sie zum Beispiel, dass Sie über das Schwangerenkonto eine persönliche Schwangerenbetreuung sowie eine Vielzahl von Vorsorgeleistungen in Anspruch nehmen können?

Genau so definieren wir nämlich nachhaltige Gesundheit: wenn Sie sich in jeder Lebensphase rundum versorgt und unterstützt fühlen.

Nachhaltigkeit kann sehr vielseitig sein. Je besser wir unseren Job machen, desto mehr Spaß haben Sie und Ihre Familie an einem gesundheitsbewussten Leben – und die Haushaltskasse dankt es Ihnen ebenso.

So fühlt sich ausgezeichneter Service an.

Ob vor Ort, online oder direkt am Telefon: Unser Servicedenken kennt keine Grenzen. Ganz so, wie es für Sie am besten passt, sind wir für Sie und Ihre Familie da.

Unsere Direkt- Service-Garantie:

Wir sind für unsere Kunden da – kompetent, zuverlässig und garantiert stets erreichbar. Schlanke Strukturen und flache Hierarchien machen uns schnell und effizient: E-Mails beantworten wir innerhalb von 24 Stunden, Briefe innerhalb von 48 Stunden. Versprochen.

Ausgezeichnet von:



Gültigkeit: bis 07/2025

Quelle: Handelsblatt,
Ausgabe 16.07.2024



Gültigkeit: bis 18.10.2025

Quelle: Euro GKV (Typen)-Test,
Ausgabe 11/2024

mobil-krankenkasse.de/siegel

Unsere Serviceleistungen für Sie

Überall und jederzeit: Wir bieten Ihnen einen erstklassigen Service.

Vor-Ort-Service

Gern beraten wir Sie persönlich. In Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg beantworten wir Ihre Fragen schnell und kompetent. Kennen Sie schon unseren Terminservice? Schnell und einfach sichern Sie sich Ihren Wunschtermin:



0800 255 0800
oder online auf
mobil-krankenkasse.de/termin

Ihre Vorteile

- Beratung zur Wunschzeit
- Keine Wartezeit
- Wir bereiten uns individuell auf Ihr Anliegen vor

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Online-Services

- **Apotheken-Finder**
- **Arztsuche**
- **Ärztliche Zweitmeinung**
- **Online-Gesundheitskurse**
- **Online-Laufcoach**
- **Online-Kurse für Pflegende**
- **Online-Seminare**
- **Online-Sprechstunde** (siehe Seite 20/21)

48h Service-Versprechen:
Ob per E-Mail, App, Brief oder Online-Service-Portal, innerhalb von 48h antworten wir Ihnen auf Ihre Anliegen.

Serviceangebote

Kostenlose Service-Hotline:

0800 255 0800

Auslands-Hotline:

0049 40 3002-802

Kostenloser Erinnerungsservice

Erinnerung an Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene und Kinder:

mobil-krankenkasse.de/unsere-service/vorsorgeerinnerung

BKK-Pflegeberater

Individuelle Unterstützung durch unsere Pflegeexperten: mobil-krankenkasse.de/kontakt/terminbuchung

Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz

Was ist die elektronische Patientenakte? Was bringen mir die elektronischen Notfalldaten? Wie bekomme ich einen elektronischen Medikationsplan? Und sind meine Daten auf der elektronischen Gesundheitskarte sicher? Diese und weitere Themen erklären wir Ihnen leicht verständlich auf unserer Seite zu digitalen Gesundheitsservices. mobil-krankenkasse.de/gesundheitskompetenz



Unsere App MOBIL ME

by Mobil Krankenkasse

- ✓ Persönliches digitales Postfach
- ✓ Dokumente hochladen und absenden
- ✓ Bonusprogramm fitforcash
- ✓ Verwaltung persönlicher Daten
- ✓ Aktuelle News rund um die Krankenkasse

mobil-krankenkasse.de/app



Die Mobil Krankenkasse auf Social Media

Auf unserem Facebook- und unserem Instagram-Kanal finden Sie nützliche Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Work & Life, Familie, Prävention und Service.

Jetzt folgen:

facebook.com/mobilkrankenkasse
instagram.com/mobilkrankenkasse



Online-Magazin Mobil-e und Newsletter

Bleiben Sie zu unseren neuesten Leistungs- und Serviceangeboten auf dem Laufenden. Weitere Themen: Work & Life, Gesundheit, Fitness, Ernährung und Familie. Werfen Sie doch unter mobil-krankenkasse.de/mobil-e einen Blick in die aktuelle Ausgabe oder abonnieren Sie unter mobil-krankenkasse.de/newsletter unseren Newsletter.

Familienversicherung online pflegen

Regelmäßig überprüfen wir, ob die Voraussetzungen für eine Familienversicherung noch gegeben sind. Wenn es so weit ist, erhalten Sie per Post Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal. Einloggen – Daten eingeben – absenden – fertig. Nun haben Sie wieder ein Jahr Ruhe.

meine.mobil-krankenkasse.de/fami/#/login

Besuchen Sie unsere Familienwelt!

Ein ganzes Portal mit Wissen rund um das Leben mit Babys und Kindern:

mobil-krankenkasse.de/familienwelt



Rundum **bestens versorgt** mit unseren Leistungen.

Vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie da. Mit einem guten Preis-Leistungs-Angebot und jeder Menge Zusatzleistungen speziell für Schwangere und junge Familien holen wir das Beste aus Ihrem Krankenkassenbeitrag heraus.

Leistungslegende



Leistungen für Kinder



Leistungen für Erwachsene



Leistungen für Kinder und Erwachsene



Leistungen für Frauen



Leistungen für Männer



Lassen Sie sich von uns in Absprache mit Ihrem Arzt Möglichkeiten der Unterstützung aufzeigen!

Vom Kinderwunsch zum Wunschkind

In den letzten Jahrzehnten ist die Anzahl der unfreiwillig kinderlosen Paare stetig gestiegen. Dank medizinischer Forschung und modernster Technik kann für die Erfüllung eines Kinderwunsches

heute einiges getan werden. Wir unterstützen Sie bundesweit mit einem Kostenzuschuss von 50% für drei Versuche der künstlichen Befruchtung sowie interessanten Mehrleistungen.



Methoden der künstlichen Befruchtung

- Insemination
- In-vitro-Fertilisation (IVF)
- Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)

mobil-krankenkasse.de/kuenstliche-befruchtung

Voraussetzungen

- Das Paar ist verheiratet und beide sind mindestens 25 Jahre alt.
- Weibliche Versicherte müssen unter 40 Jahre und männliche Versicherte unter 50 Jahre alt sein.
- Der zugelassene Arzt oder die zugelassene Kinderwunschpraxis erstellt einen Behandlungsplan, der vor Beginn der Behandlung von der Krankenkasse genehmigt werden muss.



Noch mehr Leistung dank BKK Kinderwunsch

In Zusammenarbeit mit weiteren Krankenkassen machen wir unseren Paaren ein exklusives Angebot: Bei Einschreibung in das Programm BKK Kinderwunsch erhalten Sie finanzielle Zuschüsse für bisherige Privatleistungen, wie z.B. zwei Kryozyklen, zwei Blastozystenkulturen und einen vierten Behandlungsversuch (IVF/ICSI).

Zu weiteren Besonderheiten aus dem Programm BKK Kinderwunsch sowie zu teilnehmenden Kinderwunschkliniken beraten wir Sie gern. Melden Sie sich daher vor Beginn der Kinderwunschbehandlung bei uns.



Zusätzliche Beratung und finanzielle Unterstützung

Bund und Länder bieten zusätzliche Beratungs- und weitere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Diese sind in den einzelnen Bundesländern unterschiedlich. Deshalb hat das Bundesministerium für Gesundheit ein eigenes Informationsportal zum Thema unerfüllter Kinderwunsch eingerichtet.

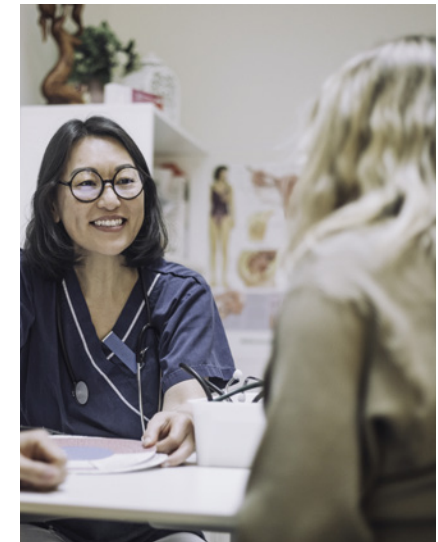
informationsportal-kinderwunsch.de



BabyCare nutrition

Wir unterstützen Paare, die sich ein Baby wünschen, mit gezielter Ernährungsberatung und einem Ernährungsscheck. Die Kosten für die Auswertung der persönlichen Ernährungsanalyse übernehmen wir für Sie.

babycare-nutrition.de



Niemals allein: Sicherheit gemeinsam erleben

Frühgeburten sind die häufigste Komplikation in der Schwangerschaft. Weil sogenannte Frühchen statistisch auch noch im Erwachsenenalter häufiger an-

fällig für Beschwerden und Krankheiten sind, bieten wir Ihnen im Rahmen unserer Zusatzleistungen mehrere Programme zur Frühgeburtenprophylaxe an.



pH-Selbsttest in der Schwangerschaft zur Frühgeburtenprävention

Zahlreiche Frühgeburten sind auf eine oft unbemerkte Scheideninfektion zurückzuführen. Mit dem pH-Selbsttest können Sie den Scheiden-pH-Wert selbst prüfen. Gleich bei uns anfordern – kostenlos für Mobil Krankenkasse Versicherte!

mobil-krankenkasse.de/schwangerenbetreuung



BabyCare – Präventionsprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten

Das Programm umfasst unter anderem ein Handbuch mit persönlichem Fragebogen, ein Tagebuch und eine Rezeptbroschüre.

mobil-krankenkasse.de/babycare



„Hallo Baby“ – erweitertes Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten

Um eine Frühgeburt möglichst zu verhindern und Infektionen als Geburtskomplikation zu reduzieren, bieten wir Ihnen in unserem Vorsorgeprogramm „Hallo Baby“ Zusatzleistungen an.

Sie erhalten:

- einen Toxoplasmosetest inkl. Risikoauflärung und eines ärztlichen Gesprächs direkt bei Schwangerschaftsfeststellung
- einen zweiten Toxoplasmosetest bei negativer Ersttestung (Empfehlung: acht bis zehn Wochen nach der ersten Testung)
- ein Infektionsscreening in der 13. bis 20. Schwangerschaftswoche
- ein ärztliches Beratungsgespräch im letzten Drittel der Schwangerschaft zum Geburtsmodus (Förderung der natürlichen Geburt)
- eine Risikoauflärung und einen Abstrich zum Nachweis von Streptokokken B in der 35. bis 37. Schwangerschaftswoche

Schreiben Sie sich einfach bei einem teilnehmenden Frauenarzt in das Programm ein, die Kosten werden direkt mit uns abgerechnet.

mobil-krankenkasse.de/hallo-baby

Nutzen Sie unser Schwangerenkonto mit Leistungen im Wert von über 1.000 €



Professionelle Zahnreinigung

Reichen Sie einfach die Rechnung Ihres Zahnarztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen bis zu 100% des Rechnungsbetrages (maximal zwei Behandlungen à 60,00 € im Jahr).



Zytomegalie-Test

Das Zytomegalie-Virus (CMV) wird über Körperflüssigkeiten wie Speichel, Sperma, Urin, Blut und Muttermilch übertragen und gehört zu den Herpesviren. Machen Sie einen Zytomegalie-Test, der Antikörper im Blut nachweist. Reichen Sie die Rechnung Ihres Arztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen einmalig 80% des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.



Feststellung der Antikörper auf Windpocken

Wenn Sie als Kind gegen Windpocken geimpft wurden oder daran erkrankt sind, haben Sie bereits Antikörper gebildet. Möchten Sie auf Nummer sicher gehen und einen Antikörpertest durchführen, übernehmen wir die Kosten für Sie! Einfach die Rechnung Ihres Arztes einreichen und wir erstatten Ihnen einmalig 80% des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.



Feststellung der Antikörper auf Ringelröteln

Sollten Sie sich unsicher sein, ob Sie bereits mit dem Virus infiziert waren, ist ein Bluttest sinnvoll. Denn hat eine Schwangere keinen Immunschutz gegen Ringelröteln, kann eine Infektion während der Schwangerschaft gefährlich für das ungeborene Kind sein. Mit einer Blutuntersuchung auf Antikörper kann Ihr behandelnder Arzt überprüfen, ob ein Immunschutz besteht. Besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt das weitere Vorgehen. Reichen Sie anschließend die Rechnung Ihres Arztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen einmalig 80% des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.



Großer oraler Glukosetoleranztest

Mit einem oralen Glukosetoleranztest wird gemessen, ob der Körper eine größere Menge Zucker verarbeiten kann. Werden bestimmte Werte überschritten, liegt eventuell eine Schwangerschaftsdiabetes vor. Reichen Sie die Rechnung Ihres Arztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen einmalig 80% des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.

Entdecken Sie weitere Leistungen:

mobil-krankenkasse.de/schwangerenkonto



Von Anfang an in besten Händen

Wir möchten, dass es Ihnen und Ihrem Baby während Ihrer gesamten Schwangerschaft gut geht. Deshalb bieten wir Ihnen in dieser speziellen Lebensphase viele zusätzliche Leistungen und einen hervorragenden Service.



Ihre Hebamme – von Anfang an

Von Beginn Ihrer Schwangerschaft an übernehmen wir die Kosten für Ihre Hebamme gemäß der Hebammenvergütungsvereinbarung.

mobil-krankenkasse.de/hebammen



Hebammen-Rufbereitschaft

Die Kosten der sogenannten Rufbereitschaftspauschale für Ihre Hebamme übernehmen wir in Höhe von bis zu 250,00€. Reichen Sie einfach eine Rechnungskopie bei uns ein.



Schwangerenbetreuung „Baby an Bord“

Sie erwarten ein Baby? Dann rufen Sie unsere kostenlose Hotline unter **0800 255 3002 821** an. Wir werden Sie während Ihrer Schwangerschaft betreuen und Ihnen alle wichtigen Informationen rund um die Schwangerschaft zusenden.

mobil-krankenkasse.de/schwangerschaft



Digitale Hebammenberatung und videobasierte Kurs- angebote – mit keleya

In der Schwangerschaft, im Wochenbett und im Alltag mit einem kleinen Kind ergeben sich viele Fragen und Unsicherheiten. Unser Kooperationspartner keleya bietet Ihnen mit der Keleya-App ein umfassendes Premium-Angebot in Form von Videos, Audio-Inhalten, Workouts und Rezepten, die von interdisziplinären Experten wöchentlich bis zur Geburt zusammengestellt werden. Darüber hinaus erhalten Sie eine fundierte Beratung durch ein Team von erfahrenen Hebammen. Dieses telemedizinische Angebot steht täglich – auch am Wochenende und an Feiertagen – von 07:00 bis 22:00 Uhr per Text-Chat oder Telefon zur Verfügung. Nutzen Sie diese Online-Beratung einfach ergänzend zur Betreuung durch Ihre niedergelassene Hebamme – wir übernehmen die Kosten. Zudem können Sie an modular aufgebauten Videokursen zu Themen wie Geburtsvorbereitung, Stillen und Rückbildung teilnehmen.

mobil-krankenkasse.de/keleya



mamly – der digitale Schwangerschaftsbegleiter

mamly unterstützt Schwangere und Mamas im ersten Jahr mit Baby. Die App bietet Hilfe, um Stress zu reduzieren, Ängste abzubauen und Entspannung in den Alltag zu integrieren. Mit Achtsamkeitsprogrammen, Wissensvermittlung, Meditationen und Yogaübungen stärkt sie mental durch Schwangerschaft und erste Babyzeit. Bei Bedarf gibt es persönliche Coachings mit Experten.

mobil-krankenkasse.de/mamly



Geburtsvorbereitungskurs für den Partner

Wir erstatten 100% der Kosten für einen Partner-Geburtsvorbereitungskurs (maximal 80,00€) für den werdenden Vater oder den Partner der bei uns versicherten werdenden Mutter. Reichen Sie einfach die Rechnung und die Teilnahmebescheinigung bei uns ein.

mobil-krankenkasse.de/geburtsvorbereitung



Haushaltshilfe

Wir übernehmen unter folgenden Voraussetzungen die Kosten für eine Haushaltshilfe:

- wenn Beschwerden in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung dazu führen, dass Sie den Haushalt nicht weiterführen können (ärztlicher Nachweis notwendig);
- wenn zusätzlich keine andere Person im Haushalt lebt, die diesen führen kann.

mobil-krankenkasse.de/haushaltshilfe



Klinik-Finder

Sie sind auf der Suche nach der richtigen Klinik? Anhand der Weissen Liste der renommierten Bertelsmann Stiftung können Sie sich über die Qualität der Behandlung in der jeweiligen Klinik informieren. Suchen Sie über die Angabe Ihrer Erkrankung ein geeignetes Krankenhaus.

mobil-krankenkasse.de/kliniksuche



RSV-Impfung

Laut Robert Koch-Institut (RKI) entwickeln etwa fünf Prozent der mit RSV (Respiratory Syncytial Virus) infizierten Kinder Symptome eines Keuchhustens. Wandert das Virus in die unteren Atemwege, ist auch eine Lungenentzündung möglich. Der RSV-Impfstoff setzt jetzt auf das Prinzip des Nestschutzes. Das heißt, er soll nicht direkt die Mutter schützen, sondern regt das Immunsystem der Mutter dazu an, Antikörper zu bilden. Diese gelangen dann über die Plazenta auch in das Blut der ungeborenen Babys und schützen diese so von Geburt an.

Wir übernehmen im Rahmen unserer Satzungsleistungen die Kosten der RSV-Impfung in der 24. bis 36. Schwangerschaftswoche zu 100%. Sie zahlen lediglich die gesetzliche Zuzahlung ab Vollendung des 18. Lebensjahres (10% der Kosten, mindestens 5,00€, maximal 10,00€) zu dem Impfstoff.

mobil-krankenkasse.de/rsv-impfung-schwangere



Natürliche und alternative Heilmethoden

Alternativen zur Schulmedizin werden immer beliebter. Diese Leistungen sind jedoch kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen. Um Sie dennoch auch bei Naturheilverfahren und alternativen Behandlungsansätzen finanziell zu unterstützen, bieten wir folgende Möglichkeiten.



Homöopathie

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten.

Das Angebot umfasst:

- ausführliche Anamnese
- Folgeanamnesen
- Beratung zum weiteren Therapieverlauf

Finden Sie einen Arzt in Ihrer Nähe:
mobil-krankenkasse.de/homoeopathie



Osteopathie

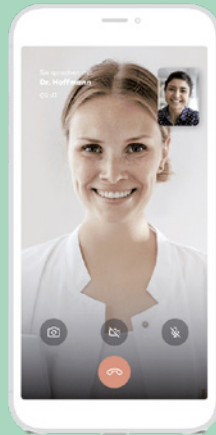
Osteopathie gehört zu den alternativen Behandlungsmethoden. Bei dieser Therapieform sollen durch den Einsatz der Hände ganz ohne Medikamente Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS (siehe Seite 28) erstatten wir Versicherten bis zu 100% des Rechnungsbetrages (maximal drei Behandlungen zu je 60,00€ pro Jahr). Die Behandlungen müssen dafür nur von einem Arzt verordnet und von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt werden.

Mehr Informationen unter:
mobil-krankenkasse.de/200plus

Online-Sprechstunde

So funktioniert's

- 1 Wunschtermin wählen:**
Registrieren Sie sich mit Ihrer Versichertennummer, beantworten Sie einige Fragen und buchen Sie direkt Ihren Wunschtermin.
- 2 Online-Arztgespräch:**
Ein erfahrener Arzt berät Sie ausführlich per Videogespräch.
- 3 Automatische Abrechnung:**
Die Abrechnung erfolgt automatisiert und direkt mit uns. Ihnen entstehen keine weiteren Kosten.



Anmeldung über die Website:
mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde

Hautcheck

Fotodiagnose innerhalb von 24 Stunden

Bei plötzlichen Hautveränderungen wie Juckreiz oder Ausschlag ist sofortige Hilfe gefragt. Doch der nächste Termin beim Hautarzt ist erst in einigen Monaten verfügbar? Der TeleClinic Hautcheck bietet schnelle, sichere und bequeme Abklärung. Sie erhalten von erfahrenen Dermatologen innerhalb von 24 Stunden eine erste Einschätzung mit Handlungsempfehlung. So sparen Sie Zeit und Sorgen.

Das Beste: Wir übernehmen die Kosten für Ihren Hautcheck.

- 1** Fragebogen ausfüllen und Fotos hochladen
- 2** Prüfung der Anfrage durch erfahrene Hautärzte
- 3** Handlungsempfehlungen innerhalb von 24 Stunden



Anmeldung über die Website:
teleclinic.com/haut



Über diese QR-Codes gelangen Sie direkt zur App der TeleClinic.

So profitieren Sie von ärztlicher Beratung per Videocall

Ob bei Rückenschmerzen am Wochenende, Magen-Darm-Beschwerden im Urlaub oder starkem Fieber Ihres Kindes in der Nacht – als starker Partner an Ihrer

Seite bieten wir Ihnen kostenlos ein exklusives Leistungshighlight: die Online-Sprechstunde der TeleClinic, eine ärztliche Beratung per Videocall.



Ihre Vorteile mit der TeleClinic

- Sie haben keine langen Wartezeiten
- Sie erreichen Haus- und Fachärzte rund um die Uhr
- Sie sprechen von überall mit Ärzten aus ganz Deutschland
- Nutzung über App



Rezepte

Sofern nach dem Arztgespräch ein Rezept benötigt wird, kann ein elektronisches Rezept (Kassenrezept, Privatrezept und/oder Empfehlungszettel) von den Ärzten ausgestellt werden. Bei den Privat- und Empfehlungszetteln müssen Sie selbst die Kosten tragen.

Kindkrank-Bescheinigung

Berufstätige Eltern können sich für Kinder bis einschließlich elf Jahre eine Kindkrank-Bescheinigung ausstellen lassen. So können Sie sich stressfrei um Ihr krankes Kind kümmern.

Ärzte beraten zum Beispiel in folgenden Fällen

1. Beratung während der Schwangerschaft

- Wechselwirkungen von Medikamenten in der Schwangerschaft (z. B. Schmerzmittel)
- Sport und Bewegung: Welche Art von Bewegung darf ausgeführt werden, welche besser nicht?
- Ernährung und Gewichtszunahme
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft: Ab wann ist es kritisch?
- Schwangerschaftsrückenschmerzen: Was kann ich dagegen tun?

2. Beratung nach der Schwangerschaft

- Wochenbettdepressionen
- Beratung zum Stillen/zu Beikost und zum Abstillen

3. Beratung zum Kind

- Zahnschmerzen: Wie kann ich mein Kind beruhigen?
- Schlafen
- Bauchschmerzen
- Erbrechen: Muss mein Kind ins Krankenhaus?
- Durchfall
- Fieber
- Hautausschläge

Vom ersten Tag an für Groß und Klein da

Auch nach der Geburt und besonders in der ersten gemeinsamen Zeit mit dem neuen Familienzuwachs sind wir an Ihrer Seite. Vielfältige Leistungen stehen Ihnen, Ihrem Partner und natürlich Ihrem Baby zur Auswahl und garantieren eine perfekte Rundumversorgung.



Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Wir bieten Ihnen zusätzlich und kostenlos die Teilnahme am Kindervorsorgeprogramm BKK STARKE KIDS an. Neben den erweiterten Vorsorgeuntersuchungen U0 (vor der Geburt), U10, U11 und J2 umfasst dieses umfangreiche Programm viele weitere telemedizinische und innovative Vorsorgeleistungen. Damit erhalten Ihre Kinder eine lückenlose Vorsorge in allen Entwicklungsphasen – vom Baby bis zum Teenageralter.

[bkkstarkekids.de](https://www.bkkstarkekids.de)

Besuchen Sie unsere Familienwelt!
Ein ganzes Portal mit Wissen rund um die Gesundheit von Kindern!
[mobil-krankenkasse.de/familienwelt](https://www.mobil-krankenkasse.de/familienwelt)



Ambulante Kinderchirurgie

Nicht jede Operation, die bei Kindern und Jugendlichen durchgeführt werden muss, erfordert einen mehrtägigen Krankenhausaufenthalt. Wir bieten für die häufigsten kinderchirurgischen Operationen ambulante Verfahren an, damit Ihr Kind schnell zu Hause gesund werden kann.



Mädchensprechstunde (M1)

Mit der Mädchensprechstunde bieten wir unseren jungen Frauen im Alter von 12 bis 17 Jahren die Möglichkeit, den Übergang von der Kinder- und Jugendmedizin zur Erwachsenenmedizin zu erleichtern. Mithilfe eines Fragebogens wird auf die aktuelle Entwicklungssituation jeder Einzelnen individuell eingegangen. Ziel ist es, die frauenspezifische Gesundheitskompetenz in einer wichtigen Lebensphase zu stärken. Hierbei erfolgt keine gynäkologische Untersuchung, sodass die Hemmschwelle vor dem ersten Frauenarztbesuch abgebaut werden soll.

[mobil-krankenkasse.de/maedchensprechstunde](https://www.mobil-krankenkasse.de/maedchensprechstunde)



Impfungen

Wir übernehmen die Kosten für die von der STIKO empfohlenen allgemeinen Standardimpfungen Ihres Kindes. Lassen Sie sich beraten.

[mobil-krankenkasse.de/impfungen](https://www.mobil-krankenkasse.de/impfungen)



Amblyopievorsorge

Amblyopie ist eine Fehlsichtigkeit, die im frühen Kindesalter entsteht. Nur wenn sie frühzeitig erkannt und behandelt wird, lässt sich Amblyopie beheben. Die Mobil Krankenkasse übernimmt im Rahmen von STARKE KIDS by BKK die Kosten für zwei Screenings auf Amblyopie bei einem teilnehmenden Kinder- und Jugendarzt.

[mobil-krankenkasse.de/amblyopie](https://www.mobil-krankenkasse.de/amblyopie)



Online-Sehschulung bei Amblyopie

Die Mobil Krankenkasse bietet Ihrem Kind mit der Caterna-Sehschulung eine moderne Behandlungsmethode bei Amblyopie (funktionelle Sehschwäche) an. Die Sehschulung ist eine internetbasierte Therapie, welche die Augenpflasterbehandlung für Kinder zwischen vier und zwölf Jahren ergänzt. Die Kinder spielen dabei täglich 30 bis 45 Minuten Online-Spiele, die durch ein spezielles Wellenmuster im Hintergrund das Gehirn stimulieren und das schwache Auge aktivieren. Wir übernehmen die Kosten für eine dreimonatige Behandlung.

[mobil-krankenkasse.de/caterna](https://www.mobil-krankenkasse.de/caterna)



discovering hands®

Speziell ausgebildete blinde und sehbehinderte Frauen mit besonders ausgeprägtem Tastsinn führen diese ausführliche und gründliche Tastuntersuchung der Brust durch und ermöglichen so ein spezielles Angebot der Brustkrebsvorsorge. Versicherte der Mobil Krankenkasse können die Tastuntersuchung jährlich und zusätzlich zur regulären Krebsvorsorge in teilnehmenden gynäkologischen Praxen in Anspruch nehmen. Die Mobil Krankenkassen erstattet die Kosten in voller Höhe.

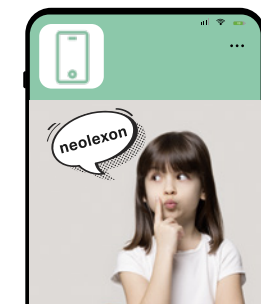
[mobil-krankenkasse.de/discovering-hands](https://www.mobil-krankenkasse.de/discovering-hands)



neolexon Artikulations-App

Artikulationsstörungen gehören zu den häufigsten Sprachentwicklungsstörungen bei Kindern. Sie umfassen Probleme bei der Bildung von Lauten bzw. Lautverbindungen (phonetische Störung) sowie eine nicht altersgemäße Verwendung des Lautsystems und seiner Regeln (phonologische Störung). Die neolexon App ergänzt die klassische logopädische Therapie bei Kindern mit Artikulationsstörungen um ein individuelles, digitales Eigentaining. Wir übernehmen die Kosten für eine sechsmonatige Nutzung der App für Kinder zwischen drei und sieben Jahren.

[mobil-krankenkasse.de/neolexon](https://www.mobil-krankenkasse.de/neolexon)





Unser Tipp:

Auch Kinder ab sechs Jahren können dieses Angebot in Anspruch nehmen.



Bis zu 1.200 € Zuschuss zu Gesundheitskursen

Entspannung durch Hatha-Yoga oder gesunde Ernährung in der Schwangerschaft – wir unterstützen Sie dabei, Neues auszuprobieren. Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Gesundheitskurse für jeden Versicherten pro Jahr (maximal 1.200,00 €). Mehr Infos zum Thema finden Sie auf Seite 31.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse



Hautkrebsscreening

Unsere Versicherten haben bereits ab einem Alter von 15 Jahren Anspruch auf ein jährliches Hautkrebsscreening, wohingegen ein gesetzlicher Anspruch erst ab einem Alter von 35 Jahren und nur alle zwei Jahre besteht. Somit profitieren alle unsere Versicherten ab 15 Jahren jährlich von einer erweiterten Hautkrebsvorsorge.

mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge



HautkrebsscreeningPLUS

Eine weitere Möglichkeit der Hautkrebsvorsorge bietet das HautkrebsscreeningPLUS. Durch eine digitale Ganzkörperfotografie werden alle Muttermale mithilfe eines speziellen Geräts automatisch erkannt und bei jeder Untersuchung neu vermessen. Es erfolgt ein automatischer Abgleich mit Bildern früherer Untersuchungen, was den Hautarzt bei der Beurteilung unterstützen kann.

mobil-krankenkasse.de/hautkrebscreeningplus



Gripeschutzimpfung

Als Schwangere zählen Sie zu dem Personenkreis, für den die Ständige Impfkommission (STIKO) eine Grippeimpfung empfiehlt. Wir übernehmen die Kosten dafür komplett.

mobil-krankenkasse.de/vorsorge



Reiseschutzimpfungen

Wir übernehmen die kompletten Kosten für die wichtigsten Reiseschutzimpfungen, abzüglich der gesetzlichen Zuzahlungen zum Impfstoff ab Vollendung des 18. Lebensjahres.*

mobil-krankenkasse.de/reiseimpfung



Gesundheitsreisen mit Ihrer Familie

Vier- bis siebentägige Präventionsangebote in ganz Deutschland mit Zuschüssen Ihrer Mobil Krankenkasse von bis zu 280,00 € im Jahr. Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir zahlreiche Angebote für Erwachsene und Familien mit Kindern ab sechs Jahren.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen



Einhaltung des Masernschutzgesetzes

Alle Kinder und Jugendlichen, die eine Bildungs- oder Gemeinschaftseinrichtung besuchen, müssen eine Immunität gegen Masern nachweisen. Das Gleiche gilt für Erwachsene, die in diesen Einrichtungen arbeiten, sowie für Bewohner und Angestellte in Flüchtlingsunterkünften.

Weitere Informationen zum Masernschutzgesetz erhalten Sie hier:

masernschutz.de



Gesundheits-Check-up ab 18 Jahren

Wussten Sie, dass Versicherte zwischen 18 und 35 Jahren nur einmalig einen gesetzlichen Anspruch auf einen allgemeinen Gesundheits-Check-Up haben? Wir finden das nicht ausreichend. Daher beteiligen wir uns als Zusatzleistung mit einem Zuschuss von 40,00 € an den Kosten für einen jährlichen Gesundheits-Check-Up. Einzelheiten zu den Voraussetzungen, weitere Informationen und unser Abrechnungsformular zum Download, welches von Ihrem Arzt auszufüllen ist, **finden Sie auf unserer Website unter**

mobil-krankenkasse.de/check-up



Pap-Test ab 35 Jahren:

Wussten Sie, dass Frauen ab 35 Jahren nur alle drei Jahre einen gesetzlichen Anspruch auf den Pap-Abstrich zur Krebsvorsorge haben? Als Versicherte der Mobil Krankenkasse haben Sie es sehr viel besser. Wir beteiligen uns als Zusatzleistung bei Frauen ab 35 Jahren mit 25,00 € an einem jährlichen zytologischen Abstrich und der zytologischen Untersuchung mittels Pap-Test. Einzelheiten zu den Voraussetzungen, weitere Informationen und unser Abrechnungsformular zum Download, welches von Ihrem Arzt auszufüllen ist, **finden Sie auf**

unserer Website unter

mobil-krankenkasse.de/gebaermutterhalskrebs



Das Leben voll auskosten – auch während der Schwangerschaft.

Ob während der Schwangerschaft, rund um die Geburt oder danach: Die folgenden Angebote zahlen sich nicht nur für Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes aus, sondern machen sich auch in Ihrem Portemonnaie bemerkbar. Wer als Schwangere clever finanzielle Vorteile kombiniert, kann sich so ganz einfach mehrere hundert Euro im Jahr sichern.

Wahltarif
cashback +
Gesundheitskurse =
maximale Vorteile

Extra-Geld für Extra-Leistungen: die Krankenkasse mit dem gewissen Extra

Wir bieten Ihnen eine zusätzliche Möglichkeit, noch mehr von unserem Leistungsversprechen zu profitieren – über die normale Versorgungsleistung hinaus: Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten wir Ihnen bis zu 200,00€ pro Kalenderjahr.



So sichern Sie sich bis zu 200€:

- 1 Bewahren Sie die Rechnung der in Anspruch genommenen Leistung auf.
- 2 Reichen Sie die Rechnung über das Online-Formular ein: mobil-krankenkasse.de/200plus
- 3 Wir prüfen, welche Leistungen Sie bereits eingelöst haben, und erstatten Ihnen, was bei Ihrem Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS noch offen ist.



Mehr zu **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** erfahren Sie hier: mobil-krankenkasse.de/200plus

Bei Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS bekommen Sie die Kosten anteilig für die Leistungen professionelle Zahnreinigung, Osteopathie und Retainer erstattet. Das Budget in Höhe von bis zu 200,00€ können Sie innerhalb eines Kalenderjahres nutzen. Der jeweilige Leistungszeitraum ist der 01.01.–31.12. eines Kalenderjahres. Die Beantragung Ihres Extra Gesundheitsgeldes muss bis zum 31.03. des Folgejahres erfolgen. Die Nutzung des Extra Gesundheitsgeldes bei gleichzeitiger Einschreibung in unseren Wahltarif cashback wirkt sich prämienschädlich auf den Wahltarif cashback aus. Ihre Familienversicherten (z.B. Kinder) erhalten ebenfalls Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS.

Beispiel

Die Rechnung geht voll auf:

60€ erste professionelle Zahnreinigung
60€ zweite professionelle Zahnreinigung
60€ erste osteopathische Behandlung
20€ zweite osteopathische Behandlung

**bis zu
200 € Erstattung**



Diese Leistungen rechnen sich für Sie

Professionelle Zahnreinigung (PZR) – bis zu 120 € sichern

- Die Erstattung gilt für maximal zwei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00€.

Voraussetzungen:

- Die PZR wird in einer zugelassenen Zahnarztpraxis durchgeführt.

>> **Das benötigen wir:** Rechnung der Zahnarztpraxis

Osteopathie – bis zu 180 € sichern

- Die Erstattung gilt für maximal drei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00€.

Voraussetzungen:

- Ihr Arzt hat eine osteopathische Behandlung verschrieben.
- Die Behandlung wird von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt.

>> **Das benötigen wir:** ärztliche Verordnung der Behandlung und Rechnung des Osteopathen

Retainer – bis zu 150 € sichern

- Die Erstattung gilt für die Anbringung eines Retainers pro Kalenderjahr (Metalldraht zur Stabilisierung der Zähne nach einer Zahnkorrektur)

Voraussetzungen:

- Die kieferorthopädische Behandlung wurde vor der Vollendung des 18. Lebensjahr begonnen und genehmigt
- Die Leistung wurde von einem zugelassenen Leistungserbringer erbracht.

>> **Das benötigen wir:** Rechnung des behandelnden Kieferorthopäden



Mehr Gesundheit, mehr Geld: richtig sparen mit dem neuen Bonusprogramm



Sie sind aktiv und kümmern sich nachhaltig um Ihre Gesundheit? Dann belohnen

Sie sich mit unserem Bonusprogramm fitforcash und bis zu 300,00 €.

So einfach funktioniert's

100 €

Basis-Bonus von bis zu 100,00€ mit vier Bonusfeldern (Vorsorge, Sport, Impfung, Kurs) zu je 25,00€.



Vorsorge-Bonus
25,00 €



Sport-Bonus
25,00 €



Impf-Bonus
25,00 €



Kurs-Bonus
25,00 €

× 2

200 €

Verdoppeln Sie Ihren Bonusanspruch auf bis zu 200,00€

Haben Sie zusätzliche Ausgaben für Ihre Fitness und Gesundheit? Zum Beispiel für Fitnessstudio, Sportausrüstung, Brillengläser oder Zusatzversicherungen? Dann reichen Sie die Rechnungen dafür mit ein. Sie bekommen diese Kosten erstattet – bis zum doppelten Betrag Ihres erreichten Basis-Bonus. Ihr Bonusanspruch steigt dadurch auf bis zu 200,00€.

+

100 €

AUCH IM JAHR 2025: Starter-Bonus von 100,00€ für die erstmalige Teilnahme am Bonusprogramm fitforcash.

=

**300 €
Gesamtbonus**

Übrigens:

Auch Kinder können am Bonusprogramm teilnehmen. **Die Leistungen für Kids gibt's hier:** mobil-krankenkasse.de/fitforcash

Jetzt mit dem Bonusrechner **persönlichen Bonus checken:**



Gesundheitskurse, Fitness und Co.

Vorsorge betreiben, aktiv sein, das Leben genießen – dabei unterstützen wir Sie mit umfassenden Angeboten, die Lust auf einen gesunden Lebensstil machen und gleichzeitig helfen, Geld zu sparen.



Bis zu 1.200 € Zuschuss zu Gesundheitskursen

Sich aktiv bewegen, gezielt entspannen, sich gesund und ausgewogen ernähren – das macht Spaß und ist die ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking, Tai-Chi oder Wissenswertes rund um die Ernährung – wir unterstützen Sie dabei, Neues auszuprobieren. Wir übernehmen 100% der Kosten für zwei zertifizierte Gesundheitskurse für jeden Versicherten pro Jahr (maximal 1.200,00€).



Und so funktioniert es

Ob Online-Angebot oder klassischer Gesundheitskurs vor Ort: Sie erhalten bis zu 1.200,00€ für maximal zwei Kurse je Kalenderjahr. Wichtig ist nur, dass Sie an mindestens 80% des Kurses teilnehmen und sich dies auch vom Kursleiter bestätigen lassen. Bis zu 280,00€ werden bei Gesundheitsreisen angerechnet. Diese enthalten in der Regel zwei Kursmaßnahmen. Den Zuschuss leisten wir im Rahmen unseres Präventionsangebots.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse

Falls Sie Nichtraucher werden möchten oder Ernährungskurse bevorzugen – kein Problem: Der Zuschuss von bis zu 1.200,00€ ist für alle zertifizierten Gesundheitskurse nach § 20 SGB V möglich.

Doppelt profitieren

Gesundheitskurse sowie Ihre Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio können Sie auch bei unserem Bonusprogramm fitforcash anrechnen lassen.



Ihr Vorteil:

Sie erhalten insgesamt bis zu 1.200,00€ Zuschuss zu bis zu zwei zertifizierten Präventions- oder Gesundheitskursen pro Jahr oder bis zu 280,00€ für eine Gesundheitsreise.



Noch Fragen? Hier finden Sie Antworten: mobil-krankenkasse.de/fitforcash



Bis zu
600 €
zurück!

Nachhaltig gesund bleiben heißt Geld zurück für Sie

Bleiben Sie zwölf Monate gesund, belohnen wir Sie mit unserem Wahltarif *cashback*. Sie dürfen sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00€ freuen. Was heißt das? Wenn Sie zum Beispiel keine Grippe oder

Erkältung gehabt und auch sonst neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen haben, profitieren Sie von unserem Wahltarif *cashback*.



Teilnahme ohne Risiko

Und wenn Sie doch krank werden und mit einer Grippe zum Arzt gehen? Dann haben Sie natürlich den vollen Versicherungsschutz und erhalten die medizinische Versorgung, die Sie benötigen. Lediglich Ihr Anspruch auf eine Rückzahlung entfällt in diesem Fall.

Voraussetzungen

- Sie und Ihre ggf. mitversicherten Angehörigen waren in einem Kalenderjahr länger als drei Monate bei der Mobil Krankenkasse versichert.
- Sie haben zwölf Monate keine Leistungen in Anspruch genommen.
- Die Beiträge werden nicht vollständig durch Dritte getragen.
- Ihre Teilnahme am Wahltarif *cashback* muss im Vorfeld aktiv erklärt worden sein.

Leistungen, die Sie jederzeit nutzen können

- Gesundheitskurse und -reisen
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen (Prophylaxe)
- Schutzimpfungen (auch Reiseschutzimpfungen)
- Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- Medizinische Vorsorgeleistungen, ausgenommen ambulante Maßnahmen in anerkannten Kurorten
- Gesundheitsuntersuchungen (Gesundheits-Check-up)
- Krebsfrüherkennung

Laufzeit

Der Tarif endet nach der Mindestbindungsfrist von einem Jahr automatisch.

mobil-krankenkasse.de/cashback



Wahltarif
cashback +
Gesundheitskurse =
maximale Vorteile

Jetzt zur Mobil Krankenkasse wechseln



Gehen Sie über nebenstehenden QR-Code oder den Link online und füllen Sie das Formular dort aus.

[mobil-krankenkasse.de/
mitglied-werden](https://mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden)



Wir kümmern uns um die Kündigung bei Ihrer bisherigen Krankenkasse.



Informieren Sie formlos Ihren Arbeitgeber über den Krankenkassenwechsel.



Herzlich willkommen bei der Mobil Krankenkasse!



Mitglieder werben –
30 € sichern!



Sie sind Mitglied der Mobil Krankenkasse und kennen jemanden, der auch unseren tollen Service erleben soll? Klasse – dann empfehlen Sie uns als Gesundheitspartner weiter. Denn den richtigen Partner zu wählen, kann so einfach sein. Für jedes erfolgreich geworbene Mitglied erhalten Sie 30,00€.

mobil-krankenkasse.de/mitgliederwerbung

Impressum

Redaktion:
Mobil Betriebskrankenkasse, Sandra Tammling

Druck:
Merkur Druck, Norderstedt

Gestaltung und Umsetzung:
engelmann + kryschak Werbeagentur GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Alle Informationen werden regelmäßig auf unseren Internetseiten aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass alle in dieser Broschüre enthaltenen Angaben und Informationen von der Mobil Betriebskrankenkasse und Dritten mit größter Sorgfalt recherchiert und geprüft wurden. Es wird für die vermittelten Informationen keine Gewähr übernommen. Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird nicht erhoben. Hinsichtlich des Leistungsumfanges sind ausschließlich das SGB V und die Satzung der Mobil Betriebskrankenkasse maßgeblich. Durch die in dieser Broschüre dargestellten Informationen und Angaben werden keine zusätzlichen oder abweichenden Leistungsverpflichtungen begründet.

Bildnachweis:
Getty Images (Titel, Seite 3, 4, 6, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 26, 31, 32, 34)

Januar 2025

Unsere kostenlose
Service-Hotline:
0800 255 0800

Jetzt anmelden!

Sie möchten sofort über neue Highlights und Serviceangebote der Mobil Krankenkasse informiert werden? Dann melden Sie sich hier an:

mobil-krankenkasse.de/ewe-broschuere



Gern beraten wir Sie auch persönlich.

Besuchen Sie einen unserer **Service-Points** in
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Buchen Sie hier einen Termin:
mobil-krankenkasse.de/termin



Oder rufen Sie uns unter der
kostenlosen Service-Hotline an:

0800 255 0800



Gültigkeit: bis 07/2025

Quelle: Handelsblatt,
Ausgabe 16.07.2024