



**SPIELIDEE:  
BOHNENSÄCKCHEN  
WERFEN**

# BOHNENSÄCKCHEN WERFEN

Fangen und Werfen können durch viele Wiederholungen leicht im Kindesalter erlernt werden und bringen auch viel Spaß. Koordinative Fähigkeiten sowie das Abschätzen von Entfernungen werden geübt und so stetig verbessert.

**DAUER:**

ca. 15–30 Minuten

**ZIEL:**

Übung der Koordination und Einschätzung von Entfernungen

**MITSPIELER:**

mindestens zwei Personen

**MATERIAL:**

Bohnensäckchen  
Joghurtbecher/Papierrollen  
Eimer  
feste Pappe mit Loch

**SPIELANLEITUNG:**

Bevor Sie mit dem Aufbau eines kleinen Wurffeldes starten, können die Papierrollen sowie die Joghurtbecher bunt bemalt und auch mit Punkten versehen werden. Ein kleiner Zettel mit einem Punktwert kann auch an den Eimer geklebt werden. Das Spiel wird draußen oder drinnen durchgeführt. Draußen kann vor allem weites Werfen sehr gut geübt werden. Ist alles vorbereitet, markieren Sie das Wurffeld. Stellen Sie die Joghurtbecher, die Papierrollen und auch den Eimer auf.

Starten Sie mit einem kleinen Wettbewerb und beschränken Sie die Anzahl der Versuche. Wird ein Gegenstand bzw. der Eimer mit dem Säckchen getroffen, gibt es Punkte. Sie können die Gegenstände auf einer Linie oder auf unterschiedliche Höhen platzieren. Verändern Sie auch gern den Abstand zu den Gegenständen durch eine gezogene Linie im Boden oder durch ein Band, das die Abwurflinie markiert. So können Sie den Schwierigkeitsgrad variieren.

