

»

**GEPFLEGTE
ZAHNSPANGE
UND SAUBERE
ZÄHNE? LÄUFT!**

«

Die besten Pflegetipps für
festsitzende Zahnspangen

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE



SCHÖNE ZÄHNE? 😊



UND DAS GESUND UND GERADE!

Eine ganz klare Sache: Das mit der neuen Zahnspange wird super laufen. Wir geben Tipps und zeigen, wie Zähne und Zahnspange richtig gepflegt werden. Die perfekten Helfer dazu gibt's heute mit dem coolen neuen Starter-Set. Bereit? Los geht's!

GUTE FRAGE: WARUM IST DIE PFLEGE SO WICHTIG? 🤔



- 📌 Trägt man eine feste Zahnspange, kommt man beim Zähneputzen nur schwer in alle Ecken.
- 📌 Mit der richtigen Pflege wird außerdem verhindert, dass sich Bakterien auf den Zähnen sammeln können.
- 📌 Das Gute: Damit es erst gar nicht so weit kommt, hilft eine tägliche sorgfältige Reinigung von Zähnen und Spange – am besten mit dem richtigen „Werkzeug“.

DURCHSTARTEN, LEICHT GEMACHT – MIT DEM STARTER-SET. 🎉



Die richtige Zahnpflege wird mit dem nagelneuen Starter-Set zum Selbstläufer. Es enthält alles, was man braucht, um die Zähne ordentlich zum Strahlen zu bringen:

- eine **Zahnzwischenraumbürste**
- eine **Einbüschelzahnbürste**
- eine **Färbetablette**

Wie die drei Helfer richtig benutzt werden, zeigen wir natürlich auch – mit den vier Tipps auf der nächsten Seite. Einfach griffbereit ins Badezimmer legen und die **perfekte Zahnputztechnik** nie aus den Augen verlieren.

Ein cleverer Tipp!

Viele Zahnarztpraxen bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Hier bekommt man die richtige Pflege für die Zähne erklärt und gezeigt. Für Teens, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, übernehmen wir die Kosten.



4 STEPS FÜR 1-A-SAUBERKEIT!

STEP 1:

Zahnbürste am besten nach jedem Essen schnappen und die Zähne, die Brackets und die Drähte putzen.



STEP 2:

Mit Zahnseide ruck, zuck die Räume zwischen den Zähnen säubern.



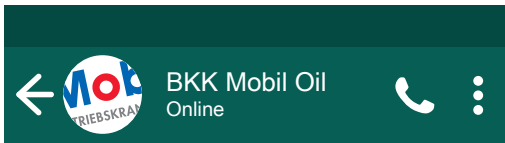
STEP 3:

Die Bereiche zwischen Drähten und Zähnen werden mit der Zwischenraumbürste ganz schnell und einfach sauber.



STEP 4:

Zum Schluss noch die Flächen rund um die Brackets gründlich mit der Einbüschelzahnbürste reinigen.



**NOCH FRAGEN, WÜNSCHE,
ANREGUNGEN?** 😊

Mehr Infos rund um Zahnsparngenpflege und Co. gibt's unter: bkk-mobil-oil.de/kfo.
Oder in einer kieferorthopädischen Praxis.

Unsere Zahnexperten stehen übrigens gern für ein persönliches Beratungsgespräch zu Verfügung. Wir haben Antworten auf alle Fragen rund um die Zahnspange.

Erreichbar sind wir per E-Mail:
kfo@bkk-mobil-oil.de

Oder per Telefon:
0800 255 3002-826

Die BKK Mobil Oil



CELLE

Service-Point:
Burggrafstraße 1
29221 Celle

MÜNCHEN

Service-Point:
Friedenheimer Brücke 29
80639 München

HAMBURG

Service-Point:
Hühnerposten 2
20097 Hamburg

NEU-ISENBURG

Service-Point:
Martin-Behaim-Straße 8
63263 Neu-Isenburg



GERN BERATEN WIR SIE AUCH PERSÖNLICH

Besuchen Sie einen unserer Service-Points in Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg. Öffnungszeiten und die Möglichkeit zur Terminvereinbarung finden Sie auf

[bkk-mobil-oil.de/termin](https://www.bkk-mobil-oil.de/termin)

Oder rufen Sie uns an:



KOSTENLOSE SERVICE-HOTLINE

0800 255 0800

[bkk-mobil-oil.de](https://www.bkk-mobil-oil.de)

Mobil

BETRIEBSKRANKENKASSE