



**SPIELIDEE:
PUSTEN**

PUSTEN

Bereits mit wenigen und einfachen Mitteln kann ein spannendes Spiel gestaltet werden. Bei diesem Spiel sind Ausdauer und Geduld gefragt.

DAUER:

ca. 10 Minuten

ZIEL:

koordinative Fähigkeiten trainieren

MITSPIELER:

mindestens zwei Personen

MATERIAL:

Tischtennisball oder Watte
mehrere Bücher
Tisch

SPIELANLEITUNG:

Zwei Spieler sitzen sich an einem Tisch gegenüber. Wenn möglich, sollte das Spielfeld ca. 80 cm breit sein. Die Tischkanten können durch Bücher begrenzt werden, damit der Ball nicht vom Tisch fällt. Der Ball wird auf die Mitte des Tisches fallen gelassen, dann beginnt das Spiel.

Ziel ist es, den Ball allein durch Pusten auf die andere Seite zum Gegner zu bringen. Fällt der Ball dort vom Tisch, ist das ein Tor, und man bekommt einen Punkt. Der Ball darf mit keinem Körperteil berührt werden.

